



الأاديمية الإسكندنافية  
للتدريب والتطوير



# دورة: أفضل ممارسات النظم العالمية في الأمن والسلامة وتأمين بيئة العمل

الكود	المدينة	الفندق	بداية التدريب	نهاية التدريب	السعر	لغة الدورة - الساعات
SHC-843	مسقط (عمان)	قاعة فندقية	2026-08-02	2026-08-06	€ 3950	العربية - 25

## أهداف الدورة التدريبية

- هندسة السلامة واستراتيجيات التحكم و السيطرة في المخاطر
- ادارة الأزمات والكوارث الكبرى واستراتيجيات واولويات الموجهة
- معايير واشتراطات مسالك الهروب وسياسات الاخلاء الجزئي والاخلاء الكلي في حالات الطوارئ
- التكنولوجيا المتطورة في الانذار والاطفاء المبكر للسيطرة السريعة
- لاستخدامات الحية لغازات الاطفاء صيقة البيئية
- المهارات الانسانية والسلوكية للعاملين في مجالات السلامة
- معايير السلامة لوزارة العمل الامريكية OSHA للسيطرة علي الحريق
- التخطيط والاستجابة لحالات الطوارئ المختلفة بالمنشآت ذات الطبيعة الخاصة
- التدريب ورسم السيناريوهات المفاجئة طبقا لتطوير الاحداث
- افضل الممارسات المتقدمة في السلامة الوقائية والانقاذ ومواجهة الازمات والكوارث
- مهمات الوقاية الشخصية PPE
- معايير الصحة البيئية العالمية
- ادارة السلامة والصحة المهنية وتأمين بيئة العمل

## المحاور التدريبية للدورة

استراتيجية ادارة السلامة والصحة المهنية:



- السياسة العامة للسلامة والصحة المهنية
- التنظيم وتوزيع المسؤوليات
- لجنة السلامة بالمنشأة
- التدريب و نشر الوعي بأمر السلامة و الصحة المهنية
- الإعداد لحالات الطوارئ وخطط الطوارئ المختلفة
- التحقيق في الحوادث وإصابات العمل وإعداد التقارير والإحصائيات الخاصة بها
- فحص مواقع العمل المختلفة باستعمال نماذج الفحص الخاصة بنواحي السلامة والصحة المهنية ( التفتيش )

### قواعد و إرشادات السلامة والصحة المهنية والطرق الصحيحة و الآمنة للعمل

- معدات الوقاية الشخصية – الاختيار – الفحص والتخزين
- معدات مكافحة الحريق – طرق فحصها وصيانتها – الوقاية من الحريق ونماذج الفحص
- الصحة المهنية و اجراء القياسات الخاصة بامكان العمل
- الاسعافات الأولية والخدمات الطبية
- المحاور المتخصصة في السلامة والصحة المهنية
- قواعد وارشادات السلامة ونظم العمل الآمنة
- تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالورش
- تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالمخازن
- تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالمكاتب
- وضوح تعليمات السلامة
- مراقبة وتقييم تنفيذ جميع تعليمات السلامة
- مراجعة تعليمات السلامة بصفة دورية وتقييمها وتعديلها
- طرق العمل الآمن لجميع الانشطة بالمنشأة

### إدارة نظم السلامة في أنشطة المنشأة



- تقييم المخاطر
- تحليل مخاطر الوظيفية
- استعمال السلاالم والاوناش
- مناولة وتخزين اسطونات الغاز المضغوطة
- معدات الوقاية الشخصية
- انواع معدات ومهمات الوقاية الشخصية
- أهمية PPE في المحافظة علي سلامة العالمين
- الطريق السليمة لاشتعمال PPT والمحافظة عليها
- اختيار المعدة المناسبة لتناسب نوع المخاطر التي يتعرض لها الشخص
- طريقة صيانة PPT وحفظها وتخزينها
- نظارات السلامة وجميع أنواعها
- واقيات الأذن – واقيات الأيدي بجميع أنواعها – واقيات الرأس – حزام وحبال السلامة – واقيات الجهاز التنفسي
- معدات مكافحة الحرائق ووسائل منع الحرائق
- أسباب الحرائق – أنواع الحرائق
- طرق استخدام طفايات الحريق المختلفة
- الاساليب الوقائية لمنع حدوث الحرائق
- طفايات الحريق المختلفة – حنفيات وخراطيم وخزانات ومضخات مياة الحريق
- نظام مرشات الحريق الاوتوماتيكية
- نظام إنذار الحريق
- نظام الاطفاء التلقائي
- فحص وصياني المعداد والنماذج المختلفة المستخدمة في الفحص
- اماكن طفايات الحريق وصناديق الأدوية

خطط الطوارئ والتصرف السليم في حالات الطوارئ



- مسئوليات الفرد من نواحي السلامة والصحة المهنية
- الإبلاغ عن اصابات العمل و عن ظروف العمل غير الآمنة
- استعمال طفايات الحريق المختلفة
- استعمال معدات الوقاية الشخصية
- التدريب علي الاسعافات الأولية
- المخاطر المحتمل وقوعها في مكان العمل
- الإعداد لحالات الطوارئ وخطط الطوارئ
- ما هي الطوارئ وما هي حالات الطوارئ
- مشتملات خطة الطوارئ
- التدريب على خطط الطوارئ بشكل دوري
- التقييم وختام الدورة



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير تعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير.

### أوقات البرنامج:

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً في المدن العربية.
- من الساعة 10:00 صباحاً حتى 3:00 ظهراً في المدن الأوروبية والآسيوية.

### البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414959 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianscademy.net

Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden