



الأاديمية الإسكندنافية  
للتدريب والتطوير



# دورة: أفضل ممارسات النظم العالمية في الأمن والسلامة وتأمين بيئة العمل

عدد الساعات	السعر	النهاية	البداية	الفندق	المدينة	الكود
25	€ 3950	2024-08-08	2024-08-04	قاعة فندقية	مسقط (عمان)	SHC-843

## أهداف الدورة التدريبية

- هندسة السلامة واستراتيجيات التحكم و السيطرة في المخاطر
- ادارة الأزمات والكوارث الكبرى واستراتيجيات واولويات الموجهة
- معايير واشتراطات مسالك الهروب وسياسات الاخلاء الجزئي والاخلاء الكلي في حالات الطوارئ
- التكنولوجيا المتطورة في الانذار والاطفاء المبكر للسيطرة السريعة
- لاستخدامات البيئة لغازات الاطفاء صيقة البيئة
- المهارات الانسانية والسلوكية للعاملين في مجالات السلامة
- معايير السلامة لوزارة العمل الامريكية OSHA للسيطرة علي الحريق
- التخطيط والاستجابة لحالات الطوارئ المختلفة بالمنشآت ذات الطبيعة الخاصة
- التدريب ورسم السيناريوهات المفاجئة طبقا لتطوير الاحداث
- افضل الممارسات المتقدمة في السلامة الوقائية والانقاذ ومواجهة الازمات والكوارث
- مهمات الوقاية الشخصية PPE
- معايير الصحة البيئية العالمية
- ادارة السلامة والصحة المهنية وتأمين بيئة العمل

## المحاور التدريبية للدورة

استراتيجية ادارة السلامة والصحة المهنية:



- السياسة العامة للسلامة والصحة المهنية
  - التنظيم وتوزيع المسؤوليات
  - لجنة السلامة بالمنشأة
  - التدريب و نشر الوعي بأمور السلامة و الصحة المهنية
  - الإعداد لحالات الطوارئ وخطط الطوارئ المختلفة
  - التحقيق في الحوادث وإصابات العمل وإعداد التقارير والإحصائيات الخاصة بها
  - فحص مواقع العمل المختلفة باستعمال نماذج الفحص الخاصة بنواحي السلامة والصحة المهنية ( التفتيش )
- (

### قواعد و إرشادات السلامة والصحة المهنية والطرق الصحيحة و الآمنة للعمل

- معدات الوقاية الشخصية – الاختيار – الفحص والتخزين
- معدات مكافحة الحريق – طرق فحصها وصيانتها – الوقاية من الحريق ونماذج الفحص
- الصحة المهنية و اجراء القياسات الخاصة بامكان العمل
- الاسعافات الأولية والخدمات الطبية
- المحاور المتخصصة في السلامة والصحة المهنية
- قواعد وارشادات السلامة ونظم العمل الآمنة
- تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالورش
- تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالمخازن
- تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالمكاتب
- وضوح تعليمات السلامة
- مراقبة وتقييم تنفيذ جميع تعليمات السلامة
- مراجعة تعليمات السلامة بصفة دورية وتقييمها وتعديلها
- طرق العمل الآمن لجميع الانشطة بالمنشأة

### إدارة نظم السلامة في أنشطة المنشأة



- تقييم المخاطر
  - تحليل مخاطر الوظيفية
  - استعمال السلالم والاوناش
  - مناولة وتخزين اسطوانات الغاز المضغوطة
  - معدات الوقاية الشخصية
  - انواع معدات ومهمات الوقاية الشخصية
  - أهمية PPE في المحافظة علي سلامة العالمين
  - الطريق السليمة لاستعمال PPT والمحافظة عليها
  - اختيار المعدة المناسبة لتناسب نوع المخاطر التي يتعرض لها الشخص
  - طريقة صيانة PPT وحفظها وتخزينها
  - نظارات السلامة وجميع أنواعها
  - واقيات الأذن – واقيات الأيدي بجميع أنواعها – واقيات الرأس – حزام وحبال السلامة – واقيات الجهاز التنفسي
  - معدات مكافحة الحرائق ووسائل منع الحرائق
  - أسباب الحرائق – أنواع الحرائق
  - طرق استخدام طفايات الحريق المختلفة
  - الاساليب الوقائية لمنع حدوث الحرائق
  - طفايات الحريق المختلفة – حنفيات وخرطوم وخزانات ومضخات مياة الحريق
  - نظام مرشات الحريق الاوتوماتيكية
  - نظام إنذار الحريق
  - نظام الاطفاء التلقائي
  - فحص وصياني المعداد والنماذج المختلفة المستخدمة في الفحص
  - اماكن طفايات الحريق وصناديق الأدوية
- خطط الطوارئ والتصرف السليم في حالات الطوارئ**



- مسئوليات الفرد من نواحي السلامة والصحة المهنية
- الإبلاغ عن اصابات العمل و عن ظروف العمل غير الآمنة
- استعمال طفايات الحريق المختلفة
- استعمال معدات الوقاية الشخصية
- التدريب علي الاسعافات الأولية
- المخاطر المحتمل وقوعها في مكان العمل
- الإعداد لحالات الطوارئ وخطط الطوارئ
- ما هي الطوارئ وما هي حالات الطوارئ
- مشتملات خطة الطوارئ
- التدريب على خطط الطوارئ بشكل دوري
- التقييم وختام الدورة



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد تعتمد أساليب حديثة في مجال التدريب وتطوير المهارات وتعزيز كفاءة تطوير الموارد البشرية. تضمن الأكاديمية تقديم تجربة تدريبية شاملة تشمل ما يلي:

- **المحاضرات النظرية:**
  - نقدم المعرفة من خلال عروض تقديمية متقدمة مثل البوربوينت والمواد المرئية مثل الفيديوهات والأفلام القصيرة.
- **التقييم العلمي:**
  - نقيم مهارات المتدربين قبل وبعد الدورة لضمان تطورهم.
- **العصف الذهني والتفاعل:**
  - نشجع على المشاركة الفعالة من خلال جلسات العصف الذهني وتطبيق المفاهيم من خلال تمثيل الأدوار.
- **الحالات العملية:**
  - نقدم حالات عملية تتوافق مع المحتوى العلمي واحتياجات المتدربين في مجالاتهم الخاصة.
- **التقييم النهائي:**
  - التقييم النهائي في نهاية البرنامج لتقييم استيعاب المعرفة.
- **المواد التعليمية:**
  - يتم توفير المواد العلمية والعملية للمشاركين على وسائط متعددة مثل ورق مطبوع وأقراص سي دي وأجهزة الفلاش ميموري
- **تقارير الحضور والنتائج:**
  - نقوم بإعداد تقارير حضور مفصلة للمشاركين ونقدم تقييماً شاملاً للبرنامج.
- **المحترفين والخبراء:**
  - يتم إعداد المحتوى العلمي للبرنامج بواسطة أفضل الأساتذة والمدربين في مجموعة متنوعة من التخصصات.
- **شهادة اتمام مهنية:**
  - يتم منح المتدربين شهادة اتمام مهنية تصدر عن الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد، ويمكن التصديق عليها من الخارجية السويدية برسوم إضافية.
- **أوقات البرامج:**
  - تعقد البرامج التدريبية من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 2:00 بعد الظهر، وتتضمن فترات استراحة لتناول القهوة خلال المحاضرات.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414979 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianscademy.net

Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden