



الأاديمية الإسكندنافية  
للتدريب والتطوير



## دورة: الاتجاهات المتقدمة في تنمية مهارات اخصائي السلامة والصحة المهنية في المؤسسات

الكود	المدينة	الفندق	البداية	النهاية	السعر	عدد الساعات
SHC-602	دبلن (أيرلندا)	قاعة فندقية	2025-05-12	2025-05-16	€ 5950	25

### الأهداف العامة للدورة التدريبية

- يتم إمداد المشاركين بأساليب الأمان والسلامة من أجل حماية المنشآت والصحة المهنية والتدابير الوقائية المبكرة وخطط الإخلاء للمؤسسات الصناعية والبتروولية ومحطات توليد الطاقة الكهربائية.
- إمداد المشاركين من مفتشين ومراقبي العمل في أقسام السلامة والصحة المهنية بقواعد السلامة والصحة المهنية والتوكيد على الجودة للمؤسسات البتروولية والبيئية والصناعية والتعرف على أنواع الحوادث والإصابات المختلفة والتأثيرات البيئية ، وتطبيق الكود العالمي
- تزويد المشاركين بإجراءات الانذار المبكر من رصد الغازات الكشف على السقالات والتحقيق في حوادث إصابات العمل والتحقيق في حوادث الحرائق
- بينما يتصدى رجال السلامة ومنع الخسائر لكافة أنواع الأخطار الحالية والمحتملة، والتي قد تتعرض لها المنشأة يجب تدريب جميع العاملين بباقي الإدارات على إتباع السلوك الأمثل لمواجهة الأخطار وتفادي أكبر قدر من الخسائر البشرية والمادية ، بمفهوم أن السلامة مسئولية كل فرد؛ وعلى الجميع أن يتكاتفوا لحصر الحادث في أضيق نطاق ممكن، والحد من انتشاره بما لديهم من إمكانات في مواقع العمل المتنوعة، على أن يتم التدريب على ذلك بصورة عملية في جو من الجدية والالتزام بلا ترتيب مسبق .
- التدريب وتنمية المهارات على تدابير السلامة في العمليات والمواقع الصناعية وسلامة الإجراءات وتزويد هم بأساليب الإسعافات الأولية وحماية العاملين من إصابات العمل والحوادث المختلفة

### المحتوى العلمي للدورة التدريبية



## أهداف الآمن السلامة

مفهوم الصحة المهنية والسلامة والبيئة.

السلامة والصحة المهنية أهدافها ودور جهاز الأمن والسلامة في تحقيقها.

القواعد التي تحكم التنظيم وأجهزة السلامة والصحة المهنية بالمنشآت الحيوية.

اختصاصات أجهزة السلامة والصحة المهنية بالمنشآت الصناعية.

الصحة والآمن الصناعية والأمراض المهنية

المفهوم الحديث للسلامة وتقليل إصابات العمل

قوانين ولوائح السلامة العالمية

إنشاء غرف عمليات للمنشآت - الأهداف في وقت الطوارئ.

لجان السلامة والغرض منها

التفتيش ودوره في منع الحوادث

أستخدم المهارات السلوكية والنفسية لمنع الحوادث

التوعية الوقائية والأساليب الحديثة في نشر الوعي الوقائي.

دور التدريب في مجالات السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة .

وسائل الإنذار المبكر للأخطار وخطط الأخلاء.



أجهزة القياس المستخدمة في مجال الحماية للمنشآت.  
أجهزة القياس المستخدمة في مجال البيئة والسلامة المهنية.  
وسائل إنذار المبكر للأخطار وخطط الأخطاء.  
اختيار العناصر الصالحة بدنياً وذهنياً من العاملين لقيادة باقي الزملاء أثناء العمليات والقيام بمهام السيطرة  
كخط دفاع ثان لرجال السلامة  
أهم مبادئ الإسعافات الأولية في مواجهة إصابات العمل المختلفة.  
سياسة الصحة المهنية والسلامة الواجب اتباعها.  
أساليب الفحص المبكر للعاملين ودوره في اكتشاف الأمراض المهنية.  
مخاطر الصحة العامة وطرق الكشف عنها.  
أجهزة القياس المختلفة ودورها في الكشف المبكر عن المخاطر الحيوية .  
تاريخ الحوادث الصناعية الكبرى  
السلامة المهنية للمعدات الثابتة والمتحركة.  
التلوث البيئي - الأنواع - وأجهزة البيئة.  
طرق الحماية من الغازات والتلوث البيئي.  
تأثير الغازات على الانسان وكيفية الوقاية منها



السلامة في تحميل ونقل المنتجات الخطرة

المخاطر الميكانيكية

المخاطر الكهربائية

المخاطر الكيماوية والغازات السامة

الضوضاء والضحيج

أنظمة الكشف والإنذار

عمليات الصيانة والعمرات وكيفية تنفيذها

الأمراض المهنية - الأنواع - وطرق الوقاية والأمان.

أجهزة القياس المستخدمة في مجال الحماية للمنشآت.

أجهزة القياس المستخدمة في مجال البيئة والسلامة المهنية.

الحريق وأسبابه وكيفية مكافحته وتجنبه

أنواع وأسباب الحرائق ومواد الإطفاء

وسائل الإنذار وتجهيزات الاستشعار للحرارة والدخان

نظم الإطفاء الآلي

ومعدات الإطفاء وطريقة توزيعها بأماكن الخطورة وكيفية استخدامها .



مسببات الحرائق وطرق القضاء عليها في لحظات الاشتعال الأول باستخدام الإمكانيات المتاحة لكل موقع

توزيع وتهيئ مسالك الهروب .

تدابير الدفاع المدني

• الوقائية

• الهندسية

• الطبية

مهمات وملابس الوقاية

أحدث ما قدمه العلم من معدات وأجهزة الوقاية الشخصية والسلامة للصحة المهنية

تقارير الحوادث والإصابات والغرض منها

تحليل تقارير مفصلة بالحوادث للعرض على من يهمه الأمر حتى يمكن النظر لتلافى تكرار ما حدث وسد ما  
يكشف من ثغرات أثناء العمليات وصولاً إلى تعديل الخطة إذا لزم الأمر بناءً على الدروس المستفادة من

الحوادث

حالات وورش عملية وتطبيقية

تقييم وختام الدورة التدريبية



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد تعتمد أساليب حديثة في مجال التدريب وتطوير المهارات وتعزيز كفاءة تطوير الموارد البشرية. تضمن الأكاديمية تقديم تجربة تدريبية شاملة تشمل ما يلي:

- **المحاضرات النظرية:**
  - نقدم المعرفة من خلال عروض تقديمية متقدمة مثل البوربوينت والمواد المرئية مثل الفيديوهات والأفلام القصيرة.
- **التقييم العلمي:**
  - نقيم مهارات المتدربين قبل وبعد الدورة لضمان تطورهم.
- **العصف الذهني والتفاعل:**
  - نشجع على المشاركة الفعالة من خلال جلسات العصف الذهني وتطبيق المفاهيم من خلال تمثيل الأدوار.
- **الحالات العملية:**
  - نقدم حالات عملية تتوافق مع المحتوى العلمي واحتياجات المتدربين في مجالاتهم الخاصة.
- **التقييم النهائي:**
  - التقييم النهائي في نهاية البرنامج لتقييم استيعاب المعرفة.
- **المواد التعليمية:**
  - يتم توفير المواد العلمية والعملية للمشاركين على وسائط متعددة مثل ورق مطبوع وأقراص سي دي وأجهزة الفلاش ميموري
- **تقارير الحضور والنتائج:**
  - نقوم بإعداد تقارير حضور مفصلة للمشاركين ونقدم تقييماً شاملاً للبرنامج.
- **المحترفين والخبراء:**
  - يتم إعداد المحتوى العلمي للبرنامج بواسطة أفضل الأساتذة والمدرسين في مجموعة متنوعة من التخصصات.
- **شهادة اتمام مهنية:**
  - يتم منح المتدربين شهادة اتمام مهنية تصدر عن الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد، ويمكن التصديق عليها من الخارجية السويدية برسوم اضافية.
- **أوقات البرامج:**
  - تعقد البرامج التدريبية من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 2:00 بعد الظهر، ويتضمن جلسات بوفيه لتقديم وجبات خفيفة أثناء المحاضرات.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414979 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianscademy.net

Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden