

A large industrial facility, possibly a refinery or chemical plant, is shown at sunset. In the foreground, a white hard hat and a pair of dark green work gloves are placed on a surface. The background shows tall storage tanks and complex piping structures under a sky with warm orange and pink hues.

الكلية الس堪دنافية  
للتدريب والتطوير





# دورة: السلامة والصحة المهنية وفق متطلبات ومعايير الأوسا OSHA

ال코드	المدينة	الفندق	نهاية التدريب	بداية التدريب	السعر	لغة الدورة - الساعات
SHC-912	إسطنبول (تركيا)	فاعة فندقية	2026-03-23	2026-03-27	€ 3450	25 العربية -

## مقدمة الدورة التدريبية

الأوسا هي اختصار لإدارة الصحة والسلامة المهنية بوزارة العمل الأمريكية وهي تعتبر أكبر منظمة عالمية ( غير هادفة للربح ) تختص في الحفاظ على السلامة والصحة المهنية للعاملين في جميع المجالات وتوفير بيئة عمل آمنة لهم، وتساهم بفعالية في الحفاظ على الموارد البشرية ومن ثم رفع مستوى الجودة في مختلف المؤسسات، كما تهدف إلى تشجيع أصحاب العمل والعاملين للعمل على تقليل مخاطر العمل وتطبيق برامج السلامة والصحة المهنية وبصفة خاصة خلال الكوارث والأزمات، وقد تم تصميم شهادة الأوسا في الصحة والسلامة المهنية (للصناعات العامة؛ والإنشاءات) لتساعد الأفراد على تأمين أرواح العاملين في موقع العمل وزائرتهم وفرق عمل الأمن الصناعي في المنشآت، ولتفادي تكرار حجم الخسائر الهائلة في الأرواح مستقبلاً وترتكز دراسة هذه الدورة على التعرف على المخاطر بأنواعها وأسبابها والمناطق الأكثر تعرضاً للمخاطر داخل المنشآت وخارجها وكيفية تفادى هذه المخاطر، وقد تم تصميم تلك الشهادة لتأهيل المشاركين لتنفيذ إجراءات الأمن الصناعي على كافة المنشآت بصفة عامة.

## أهداف الدورة التدريبية

في نهاية هذه الدورة التدريبية سيكون كل متدرب قادرًا على:

- إطلاع المشاركين على مفهوم وأهمية السلامة والصحة المهنية.
- تمكين المشاركين من تحليل مخاطر العمل وفق معايير الأوسا الأمريكية.
- تمكين المشاركين من التحقيق بالحوادث واكتشاف ماذا حصل حقاً.
- إطلاع المشاركين على المعايير والاتفاقيات الدولية وتوصيات السلامة والصحة المهنية.



- إطلاع المشاركين على المهام والواجبات والمسؤوليات الحقيقة الملقة على عاتقهم.
- تزويد المشاركين بالمعلومات الخاصة المتعلقة بمسئولي السلامة والصحة المهنية:
- حماية العنصر البشري من الإصابات الناجمة عن مخاطر البيئة العمل وذلك بمنع تعرضهم للحوادث والإصابات والأمراض المهنية.
- الحفاظ على مقومات العنصر المادي ؛ والمتمثل في المنشآت وما تحويه من أجهزة ومعدات ، من التلف والضياع نتيجة للحوادث.
- توفير وتنفيذ كافة اشتراطات السلامة والصحة المهنية التي تكفل توفير بيئة آمنة تحقق الوقاية من المخاطر للعنصرین البشري والمادي
- تستخدم السلامة والصحة المهنية كمنهج علمي لتبسيط الأمان والطمأنينة في قلوب العاملين أثناء قيامهم بأعمالهم.
- الحد من نوبات الفرق والفزع التي تنتاب العاملين وهم يتعايشون بحكم ضروريات الحياة مع أدوات ومواد وألات يمكن بين ثناياها الخطر الذي يهدد حياتهم وتحت ظروف غير مأمونة تعرض حياتهم بين وقت وأخر لأخطار فادحة.
- تعزيز مفهوم فريق العمل والعمل الجماعي.

## **المستهدفون من الدورة التدريبية**

- المدراء ورؤساء أقسام ومسئولي الأمن والسلامة والصحة المهنية وأعضاء لجان الأمن والسلامة والصحة المهنية في القطاعين العام والخاص.

## **المحتوى العلمي للدورة التدريبية**

- تشريعات السلامة والصحة المهنية
- إغلاق مصادر الطاقة
- تقسيم وتصنيف المناطق الخطرة



- مخاطر الكهرباء
- مسالك الهروب
- الصحة المهنية
- برنامج حماية القوى السمعية
- حواجز الحماية بالمعدات
- مخاطر المعدات والآلات
- مهام السلامة للوقاية الشخصية
- العلامات الإرشادية والتحذيرية
- اختبار وتصنيف طفایات الحرائق
- الحرائق وطفایات الحرائق
- المواد المستخدمة في إطفاء الحرائق
- أنظمة إنذار وكشف الحرائق
- توزيع أجهزة الإطفاء
- أسطح العمل والسير
- أعمال اللحام والقطع
- الرافعات الشوكية
- العدد اليدوية
- العمل بأمان داخل الأماكن المغلقة
- السلامة من الإشعاعات
- السوائل الملتهبة والقابلة للإشتعال
- الغازات المضغوطة وإسطوانات الغاز
- نظام توصيل المعلومات عن المواد الخطرة
- حالات وورش عملية وتطبيقية
- تقييم وختام الدورة التدريبية



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير تعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعرض تقديمي (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير.

#### أوقات البرنامج:

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً في المدن العربية.
- من الساعة 10:00 صباحاً حتى 3:00 ظهراً في المدن الأوروبية والآسيوية.

#### البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.



## الأكاديمية الس堪динافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414979 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianacademy.net

Timmermansgatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden