



الأاديمية الإسكندنافية  
للتدريب والتطوير



## دورة: السلامة والصحة المهنية وفق متطلبات ومعايير الأوشا OSHA

الكود	المدينة	الفندق	البداية	النهاية	السعر	عدد الساعات
SHC-912	ستوكهولم (السويد)	قاعة فندقية	2025-06-09	2025-06-13	€ 5950	25

### مقدمة الدورة التدريبية

الأوشا هي إختصار لإدارة الصحة والسلامة المهنية بوزارة العمل الامريكية وهي تعتبر أكبر منظمة عالمية ( غير هادفة للربح ) تختص في الحفاظ على السلامة والصحة المهنية للعاملين في جميع المجالات وتوفير بيئة عمل آمنة لهم، وتساهم بفعالية في الحفاظ على الموارد البشرية ومن ثم رفع مستوى الجودة في مختلف المؤسسات، كما تهدف الى تشجيع أصحاب العمل والعاملين للعمل على تقليل مخاطر العمل وتطبيق برامج السلامة والصحة المهنية وبصفة خاصة خلال الكوارث والأزمات، وقد تم تصميم شهادة الأوشا في الصحة والسلامة المهنية (للصناعات العامة؛ والإنشاءات) لتساعد الأفراد على تأمين أرواح العاملين في مواقع العمل وزائريهم وفرق عمل الأمن الصناعي في المنشآت، ولتفادي تكرار حجم الخسائر الهائلة في الأرواح مستقبلاً وتتركز دراسة هذه الدورة على التعرف على المخاطر بأنواعها وأسبابها والمناطق الأكثر تعرضاً للمخاطر داخل المنشآت وخارجها وكيفية تفادي هذه المخاطر، وقد تم تصميم تلك الشهادة لتأهيل المشاركين لتنفيذ إجراءات الأمن الصناعي على كافة المنشآت بصفة عامة.

### أهداف الدورة التدريبية

في نهاية هذه الدورة التدريبية سيكون كل متدرب قادراً على:

- إطلاع المشاركين على مفهوم وأهمية السلامة والصحة المهنية.
- تمكين المشاركين من تحليل مخاطر العمل وفق معايير الأوشا الأمريكية.
- تمكين المشاركين من التحقيق بالحوادث واكتشاف ماذا حصل حقاً.
- إطلاع المشاركين على المعايير والاتفاقيات الدولية وتوصيات السلامة والصحة المهنية.



- إطلاع المشاركين على المهام والواجبات والمسؤوليات الحقيقية الملقاة على عاتقهم.
- تزويد المشاركين بالمعلومات الخاصة المتعلقة بمسئولي السلامة والصحة المهنية:
- حماية العنصر البشري من الإصابات الناجمة عن مخاطر البيئة العمل وذلك بمنع تعرضهم للحوادث والإصابات والأمراض المهنية.
- الحفاظ على مقومات العنصر المادي ؛ والمتمثل في المنشآت وما تحويه من أجهزة ومعدات ، من التلف والضياع نتيجة للحوادث.
- توفير وتنفيذ كافة اشتراطات السلامة والصحة المهنية التي تكفل توفير بيئة آمنة تحقق الوقاية من المخاطر للعنصرين البشري والمادي
- تستخدم السلامة والصحة المهنية كمنهج علمي لتثبيت الأمان والطمأنينة في قلوب العاملين أثناء قيامهم بأعمالهم.
- الحد من نوبات القلق والفرع التي تنتاب العاملين وهم يتعايشون بحكم ضروريات الحياة مع أدوات ومواد وآلات يكمن بين ثناياها الخطر الذي يهدد حياتهم وتحت ظروف غير مأمونة تعرض حياتهم بين وقت وآخر لأخطار فادحة.
- تعزيز مفهوم فريق العمل والعمل الجماعي.

## المستهدفون من الدورة التدريبية

- المدراء ورؤساء أقسام ومسؤولي الأمن والسلامة والصحة المهنية وأعضاء لجان الأمن والسلامة والصحة المهنية في القطاعين العام والخاص.

## المحتوى العلمي للدورة التدريبية

- تشريعات السلامة والصحة المهنية
- إغلاق مصادر الطاقة
- تقسيم وتصنيف المناطق الخطرة



- مخاطر الكهرباء
- مسالك الهروب
- الصحة المهنية
- برنامج حماية القوى السمعية
- حواجز الحماية بالمعدات
- مخاطر المعدات والآلات
- مهمات السلامة للوقاية الشخصية
- العلامات الإرشادية والتحذيرية
- إختبار وتصنيف طفايات الحريق
- الحرائق وطفايات الحريق
- المواد المستخدمة في إطفاء الحريق
- أنظمة إنذار وكشف الحريق
- توزيع أجهزة الإطفاء
- أسطح العمل والسير
- أعمال اللحام والقطع
- الرافعات الشوكية
- العدد اليدوية
- العمل بأمان داخل الأماكن المغلقة
- السلامة من الإشعاعات
- السوائل الملتهبة والقابلة للإشتعال
- الغازات المضغوطة وإسطوانات الغاز
- نظام توصيل المعلومات عن المواد الخطرة
- حالات وورش عملية وتطبيقية
- تقييم وختام الدورة التدريبية



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد تعتمد أساليب حديثة في مجال التدريب وتطوير المهارات وتعزيز كفاءة تطوير الموارد البشرية. تضمن الأكاديمية تقديم تجربة تدريبية شاملة تشمل ما يلي:

- **المحاضرات النظرية:**
  - نقدم المعرفة من خلال عروض تقديمية متقدمة مثل البوربوينت والمواد المرئية مثل الفيديوهات والأفلام القصيرة.
- **التقييم العلمي:**
  - نقيم مهارات المتدربين قبل وبعد الدورة لضمان تطورهم.
- **العصف الذهني والتفاعل:**
  - نشجع على المشاركة الفعالة من خلال جلسات العصف الذهني وتطبيق المفاهيم من خلال تمثيل الأدوار.
- **الحالات العملية:**
  - نقدم حالات عملية تتوافق مع المحتوى العلمي واحتياجات المتدربين في مجالاتهم الخاصة.
- **التقييم النهائي:**
  - التقييم النهائي في نهاية البرنامج لتقييم استيعاب المعرفة.
- **المواد التعليمية:**
  - يتم توفير المواد العلمية والعملية للمشاركين على وسائط متعددة مثل ورق مطبوع وأقراص سي دي وأجهزة الفلاش ميموري
- **تقارير الحضور والنتائج:**
  - نقوم بإعداد تقارير حضور مفصلة للمشاركين ونقدم تقييماً شاملاً للبرنامج.
- **المحترفين والخبراء:**
  - يتم إعداد المحتوى العلمي للبرنامج بواسطة أفضل الأساتذة والمدرسين في مجموعة متنوعة من التخصصات.
- **شهادة اتمام مهنية:**
  - يتم منح المتدربين شهادة اتمام مهنية تصدر عن الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد، ويمكن التصديق عليها من الخارجية السويدية برسوم إضافية.
- **أوقات البرامج:**
  - تعقد البرامج التدريبية من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 2:00 بعد الظهر، وتتضمن فترات استراحة لتناول القهوة خلال المحاضرات.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414979 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianscademy.net

Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden