



الأاديمية الإسكندنافية
للتدريب والتطوير



دورة: السلامة والصحة المهنية وفق متطلبات ومعايير الأوشا OSHA

الكود	المدينة	الفندق	بداية التدريب	نهاية التدريب	السعر	لغة الدورة - الساعات
SHC-912	براغ (التشيك)	قاعة فندقية	2026-06-29	2026-07-03	€ 5950	العربية - 25

مقدمة الدورة التدريبية

الأوشا هي إختصار لإدارة الصحة والسلامة المهنية بوزارة العمل الامريكية وهي تعتبر أكبر منظمة عالمية (غير هادفة للربح) تختص في الحفاظ على السلامة والصحة المهنية للعاملين في جميع المجالات وتوفير بيئة عمل آمنة لهم، وتساهم بفعالية في الحفاظ على الموارد البشرية ومن ثم رفع مستوى الجودة في مختلف المؤسسات، كما تهدف الى تشجيع أصحاب العمل والعاملين للعمل على تقليل مخاطر العمل وتطبيق برامج السلامة والصحة المهنية وبصفة خاصة خلال الكوارث والأزمات، وقد تم تصميم شهادة الأوشا في الصحة والسلامة المهنية (للصناعات العامة؛ والإنشاءات) لتساعد الأفراد على تأمين أرواح العاملين في مواقع العمل وزائريهم وفرق عمل الأمن الصناعي في المنشآت، ولتفادي تكرار حجم الخسائر الهائلة في الأرواح مستقبلاً وتتركز دراسة هذه الدورة على التعرف على المخاطر بأنواعها وأسبابها والمناطق الأكثر تعرضاً للمخاطر داخل المنشآت وخارجها وكيفية تفادي هذه المخاطر، وقد تم تصميم تلك الشهادة لتأهيل المشاركين لتنفيذ إجراءات الأمن الصناعي على كافة المنشآت بصفة عامة.

أهداف الدورة التدريبية

في نهاية هذه الدورة التدريبية سيكون كل متدرب قادراً على:

- إطلاع المشاركين على مفهوم وأهمية السلامة والصحة المهنية.
- تمكين المشاركين من تحليل مخاطر العمل وفق معايير الأوشا الأمريكية.
- تمكين المشاركين من التحقيق بالحوادث واكتشاف ماذا حصل حقاً.
- إطلاع المشاركين على المعايير والاتفاقيات الدولية وتوصيات السلامة والصحة المهنية.



- إطلاع المشاركين على المهام والواجبات والمسؤوليات الحقيقية الملقاة على عاتقهم.
- تزويد المشاركين بالمعلومات الخاصة المتعلقة بمسئولي السلامة والصحة المهنية:
- حماية العنصر البشري من الإصابات الناجمة عن مخاطر البيئة العمل وذلك بمنع تعرضهم للحوادث والإصابات والأمراض المهنية.
- الحفاظ على مقومات العنصر المادي ؛ والمتمثل في المنشآت وما تحويه من أجهزة ومعدات ، من التلف والضياع نتيجة للحوادث.
- توفير وتنفيذ كافة اشتراطات السلامة والصحة المهنية التي تكفل توفير بيئة آمنة تحقق الوقاية من المخاطر للعنصرين البشري والمادي
- تستخدم السلامة والصحة المهنية كمنهج علمي لتثبيت الأمان والطمأنينة في قلوب العاملين أثناء قيامهم بأعمالهم.
- الحد من نوبات القلق والفرع التي تنتاب العاملين وهم يتعايشون بحكم ضروريات الحياة مع أدوات ومواد وآلات يكمن بين ثناياها الخطر الذي يهدد حياتهم وتحت ظروف غير مأمونة تعرض حياتهم بين وقت وآخر لأخطار فادحة.
- تعزيز مفهوم فريق العمل والعمل الجماعي.

المستهدفون من الدورة التدريبية

- المدراء ورؤساء أقسام ومسؤولي الأمن والسلامة والصحة المهنية وأعضاء لجان الأمن والسلامة والصحة المهنية في القطاعين العام والخاص.

المحتوى العلمي للدورة التدريبية

- تشريعات السلامة والصحة المهنية
- إغلاق مصادر الطاقة
- تقسيم وتصنيف المناطق الخطرة



- مخاطر الكهرباء
- مسالك الهروب
- الصحة المهنية
- برنامج حماية القوى السمعية
- حواجز الحماية بالمعدات
- مخاطر المعدات والآلات
- مهمات السلامة للوقاية الشخصية
- العلامات الإرشادية والتحذيرية
- إختبار وتصنيف طفايات الحريق
- الحرائق وطفايات الحريق
- المواد المستخدمة في إطفاء الحريق
- أنظمة إنذار وكشف الحريق
- توزيع أجهزة الإطفاء
- أسطح العمل والسير
- أعمال اللحام والقطع
- الرافعات الشوكية
- العدد اليدوية
- العمل بأمان داخل الأماكن المغلقة
- السلامة من الإشعاعات
- السوائل الملتهبة والقابلة للإشتعال
- الغازات المضغوطة وإسطوانات الغاز
- نظام توصيل المعلومات عن المواد الخطرة
- حالات وورش عملية وتطبيقية
- تقييم وختام الدورة التدريبية



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير تعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير.

أوقات البرنامج:

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً في المدن العربية.
- من الساعة 10:00 صباحاً حتى 3:00 ظهراً في المدن الأوروبية والآسيوية.

البرامج التدريبية تتضمن :

- استراحة قهوة يوميا خلال المحاضرات لضمان راحة المشاركين.



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414959 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianscademy.net

Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden