



الأاديمية الإسكندنافية  
للتدريب والتطوير



## دورة: البرنامج المتكامل لأعمال إدارة السلامة والصحة المهنية

الكود	المدينة	الفندق	بداية التدريب	نهاية التدريب	السعر	لغة الدورة - الساعات
SHC-203	مسقط (عمان)	قاعة فندقية	2026-08-09	2026-08-13	€ 3950	العربية - 25

### المقدمة العامة للدورة التدريبية

تلعب إدارة السلامة والصحة المهنية دوراً حيوياً في توفير بيئة عمل آمنة ومستدامة، حيث تهدف إلى حماية العاملين من المخاطر المهنية وتقليل الحوادث والإصابات في أماكن العمل. ومع التطور المستمر في المعايير الدولية، أصبح من الضروري تطبيق أنظمة متكاملة لإدارة السلامة والصحة المهنية وفق أفضل الممارسات العالمية، مثل معايير ISO 45001.

يهدف هذا البرنامج التدريبي إلى تزويد المشاركين بالمعرفة والمهارات اللازمة لتخطيط وتنفيذ وإدارة أنظمة السلامة والصحة المهنية بفعالية، مما يساهم في تعزيز ثقافة السلامة وتحسين الأداء العام للمؤسسات.

### الهدف العام للدورة التدريبية

تمكين المشاركين من تصميم وتنفيذ أنظمة السلامة والصحة المهنية داخل مؤسساتهم، وفق أحدث المعايير والممارسات الدولية، بما يضمن حماية الأفراد وتقليل المخاطر المهنية وتحسين بيئة العمل.

### اهداف الدورة التدريبية

- التعرف على المفاهيم الأساسية للسلامة والصحة المهنية وأهميتها في تحسين بيئة العمل.
- اكتساب مهارات تحديد المخاطر المهنية وتحليلها ووضع خطط فعالة للحد منها.
- تطبيق متطلبات ISO 45001 وغيرها من الأنظمة العالمية للسلامة والصحة المهنية.
- إعداد وتنفيذ خطط الطوارئ والاستجابة للحوادث داخل المنشآت.
- تطوير مهارات التفتيش والمراجعة والتدقيق لضمان الامتثال لمعايير السلامة.



- تعزيز ثقافة السلامة داخل المؤسسات من خلال برامج تدريبية وإرشادية فعالة.
- إدارة الأزمات المهنية والاستجابة للحوادث بكفاءة وفاعلية.

## الفئة المستهدفة من الدورة التدريبية

- مدراء ومسؤولو السلامة والصحة المهنية في المؤسسات والشركات.
- مهندسو السلامة والصحة المهنية في المصانع والمنشآت الصناعية والنفطية.
- مسؤولو الأمن الصناعي وإدارة المخاطر.
- فرق الطوارئ والاستجابة للحوادث.
- المفتشون والمسؤولون عن الرقابة على معايير السلامة المهنية.
- الراغبون في تطوير مهاراتهم في إدارة السلامة والصحة المهنية.

## مخطط الدورة التفصيلي

### مقدمة في السلامة والصحة المهنية

- التعريف بالسلامة والصحة المهنية وأهميتها في أماكن العمل.
- القوانين والتشريعات الدولية والمحلية المتعلقة بالسلامة المهنية.
- العلاقة بين السلامة والصحة المهنية وإدارة المخاطر الصناعية.

### تحليل وتقييم المخاطر المهنية

- أنواع المخاطر المهنية وتصنيفها وفق المعايير العالمية.
- تقنيات تقييم وتحليل المخاطر داخل بيئة العمل.
- تطوير خطط الحد من المخاطر والوقاية من الحوادث المهنية.
- متطلبات ومعايير ISO 45001 وأفضل الممارسات العالمية.
- كيفية تطوير نظام إدارة متكامل للسلامة والصحة المهنية.



• تنفيذ برامج المراقبة والتحكم في المخاطر المهنية.

### إدارة الطوارئ والاستجابة للحوادث

- تطوير خطط الطوارئ والاستعداد للأزمات.
- إجراءات الاستجابة الفورية للحوادث المهنية.
- تقنيات الإخلاء والإسعافات الأولية.
- أساسيات التفتيش الأمني وإدارة التدقيق الداخلي والخارجي.
- دور المراجعة الدورية في تحسين معايير السلامة المهنية.
- كيفية إعداد التقارير الخاصة بالتفتيش والسلامة.

### استخدام التكنولوجيا الحديثة في السلامة المهنية

- تطبيقات الذكاء الاصطناعي والبيانات الضخمة في تحليل المخاطر.
- أنظمة المراقبة الحديثة وتقنيات الاستشعار المبكر للحوادث.
- الحلول الرقمية لإدارة برامج السلامة والصحة المهنية.
- تطوير المهارات القيادية لمدراء ومسؤولي السلامة.
- استراتيجيات تعزيز ثقافة السلامة داخل المؤسسات.
- مهارات الاتصال والتأثير في نشر الوعي بالسلامة المهنية.
- بناء برامج تدريبية فعالة للموظفين في مجال السلامة.
- أساليب التحفيز لزيادة الوعي والالتزام بمعايير السلامة.
- دور الإعلام الداخلي والتواصل الفعال في نشر ثقافة السلامة.



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير تعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير.

### أوقات البرنامج:

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً في المدن العربية.
- من الساعة 10:00 صباحاً حتى 3:00 ظهراً في المدن الأوروبية والآسيوية.

### البرامج التدريبية تتضمن :

- استراحة قهوة يوميا خلال المحاضرات لضمان راحة المشاركين.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414959 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianscademy.net

Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden