



الأاديمية الإسكندنافية  
للتدريب والتطوير



## دورة: الممارسات العملية في ترشيد استهلاك الطاقة الكهربائية

عدد الساعات	السعر	النهاية	البداية	الفندق	المدينة	الكود
25	€ 3950	2025-05-15	2025-05-11	قاعة فندقية	مسقط (عمان)	ETC-524

### الهدف العام للدورة التدريبية

- تعريف المشاركون العاملون في مجال نقل وتوزيع الطاقة الكهربائية بكيفية الاستغلال الأمثل للطاقة الكهربائية وذلك بمعرفة القدرات الكهربائية الفعالة وغير الفعالة بما يؤدي إلى ترشيد استهلاك الطاقة الكهربائية.

### الإطار العام للدورة التدريبية

#### الاستغلال الأمثل للطاقة الكهربائية:

- مقدمة حسابات القدرة والطاقة الكهربائية.
- دوائر التيار المتردد ذات الوجه الواحد والثلاثية الأوجه.
- حسابات القدرة الفعالة والقدرة غير الفعالة والقدرة الظاهرية.
- حسابات الفقد في القدرة وكفاءة الأجهزة الكهربائية المختلفة.
- أسس عملية تحسين معامل القدرة الكهربائية.

#### أساليب ترشيد استهلاك الطاقة الكهربائية:

- أساليب عامة.
- في الشوارع والأماكن الجماهيرية :
  - تصميم نظام الإضاءة بمستوى مناسب.
  - استخدام المصابيح الموفرة للطاقة.



- فى الأغراض المنزلية :
  - استخدام المصابيح الموفرة للطاقة.
  - العزل الحرارى للغرف المكيفة.
- فى الشركات التجارية والمؤسسات العامة.
- فى المصانع
  - تحسين معامل القدرة لكل حمل من الأحمال الرئيسية على حده.
  - تصميم نظام الإضاءة بمستوى مناسب لكل مكان داخل المصنع.
  - إتباع خطة الصيانة الدورية للمحركات والأحمال الكهربائية الأساسية لضمان عملها بأقصى كفاءة.
  - استبدال الوحدات القديمة بأخرى جديدة ذات كفاءة



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد تعتمد أساليب حديثة في مجال التدريب وتطوير المهارات وتعزيز كفاءة تطوير الموارد البشرية. تضمن الأكاديمية تقديم تجربة تدريبية شاملة تشمل ما يلي:

- **المحاضرات النظرية:**
  - نقدم المعرفة من خلال عروض تقديمية متقدمة مثل البوربوينت والمواد المرئية مثل الفيديوهات والأفلام القصيرة.
- **التقييم العلمي:**
  - نقيم مهارات المتدربين قبل وبعد الدورة لضمان تطورهم.
- **العصف الذهني والتفاعل:**
  - نشجع على المشاركة الفعالة من خلال جلسات العصف الذهني وتطبيق المفاهيم من خلال تمثيل الأدوار.
- **الحالات العملية:**
  - نقدم حالات عملية تتوافق مع المحتوى العلمي واحتياجات المتدربين في مجالاتهم الخاصة.
- **التقييم النهائي:**
  - التقييم النهائي في نهاية البرنامج لتقييم استيعاب المعرفة.
- **المواد التعليمية:**
  - يتم توفير المواد العلمية والعملية للمشاركين على وسائط متعددة مثل ورق مطبوع وأقراص سي دي وأجهزة الفلاش ميموري
- **تقارير الحضور والنتائج:**
  - نقوم بإعداد تقارير حضور مفصلة للمشاركين ونقدم تقييماً شاملاً للبرنامج.
- **المحترفين والخبراء:**
  - يتم إعداد المحتوى العلمي للبرنامج بواسطة أفضل الأساتذة والمدربين في مجموعة متنوعة من التخصصات.
- **شهادة اتمام مهنية:**
  - يتم منح المتدربين شهادة اتمام مهنية تصدر عن الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد، ويمكن التصديق عليها من الخارجية السويدية برسوم إضافية.
- **أوقات البرامج:**
  - تعقد البرامج التدريبية من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 2:00 بعد الظهر، وتتضمن فترات استراحة لتناول القهوة خلال المحاضرات.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414979 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianacademy.net

Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden