



الأاديمية الإسكندنافية  
للتدريب والتطوير



## دورة: الأوشا للصناعات العامة ولمقاييس الإنشاءات

عدد الساعات	السعر	النهاية	البداية	الفندق	المدينة	الكود
25	€ 3450	2025-01-23	2025-01-19	قاعة فندقية	المنامة (البحرين)	SHC-1003

### الهدف من الدورة التدريبية

- التعرف على أحدث برامج السلامة والصحة المهنية ومعايير الأوشا والإجراءات والإرشادات اللازمة في العديد من الأنشطة داخل منشآتهم .
- تنمية قدرات المشاركين في أعمال المعاينة والفحص في إجراءات السلامة وكيفية إعداد الخطط اللازمة لمواجهة مختلف أنواع الطوارئ .
- تطبيق معايير وسياسات وإجراءات السلامة والصحة المهنية طبقاً لمستويات إدارة السلامة والصحة المهنية بوزارة العدل الأمريكية Osha U.S.A

### المحتويات العلمية للدورة التدريبية

- مقدمة عامة للأوشا ومقاييس الإنشاءات .
- وسائل الهروب
- مخاطر الكهرباء
- نظام عزل الطاقة عن المعدات ووضع اللافتات عليها .
- المواقع المصنفة خطرة
- حواجز الوقاية والحماية للمعدات .
- الصحة المهنية
- الأمراض المتعلقة بالدم .
- الوقاية والحماية من خطر السقوط
- السقالات والسلالم



- مهمات الوقاية الشخصية .
- برنامج حماية الجهاز التنفسي .
- المعدات والآلات اليدوية
- أعمال الحفر .
- استخدام المواد المتفجرة في عمليات الإنشاءات .
- مكافحة الحريق – الطفايات – التصنيف
- المواد المستخدمة في إطفاء الحرائق .
- أنظمة الأذار الحديثة للحرائق .
- أنظمة أطفاء الحريق آلياً .
- توصيل المعلومات عن المواد الكيميائية الخطرة .
- الإيرجنومكس
- أعمال اللحام والقطع .
- السلامة من الإشعاعات
- المواد سريعة الإشتعال / القابلة للإشتعال .
- الأوناش والحفارات والرافعات والمصاعد وسيور النقل .
- تطبيقات ونماذج وحالات عملية .
- تقييم وختام الدورة التدريبية



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد تعتمد أساليب حديثة في مجال التدريب وتطوير المهارات وتعزيز كفاءة تطوير الموارد البشرية. تضمن الأكاديمية تقديم تجربة تدريبية شاملة تشمل ما يلي:

- **المحاضرات النظرية:**
  - نقدم المعرفة من خلال عروض تقديمية متقدمة مثل البوربوينت والمواد المرئية مثل الفيديوهات والأفلام القصيرة.
- **التقييم العلمي:**
  - نقيم مهارات المتدربين قبل وبعد الدورة لضمان تطورهم.
- **العصف الذهني والتفاعل:**
  - نشجع على المشاركة الفعالة من خلال جلسات العصف الذهني وتطبيق المفاهيم من خلال تمثيل الأدوار.
- **الحالات العملية:**
  - نقدم حالات عملية تتوافق مع المحتوى العلمي واحتياجات المتدربين في مجالاتهم الخاصة.
- **التقييم النهائي:**
  - التقييم النهائي في نهاية البرنامج لتقييم استيعاب المعرفة.
- **المواد التعليمية:**
  - يتم توفير المواد العلمية والعملية للمشاركين على وسائط متعددة مثل ورق مطبوع وأقراص سي دي وأجهزة الفلاش ميموري
- **تقارير الحضور والنتائج:**
  - نقوم بإعداد تقارير حضور مفصلة للمشاركين ونقدم تقييماً شاملاً للبرنامج.
- **المحترفين والخبراء:**
  - يتم إعداد المحتوى العلمي للبرنامج بواسطة أفضل الأساتذة والمدربين في مجموعة متنوعة من التخصصات.
- **شهادة اتمام مهنية:**
  - يتم منح المتدربين شهادة اتمام مهنية تصدر عن الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد، ويمكن التصديق عليها من الخارجية السويدية برسوم اضافية.
- **أوقات البرامج:**
  - تعقد البرامج التدريبية من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 2:00 بعد الظهر، وتتضمن فترات استراحة لتناول القهوة خلال المحاضرات.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414979 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianacademy.net

Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden