



الأاديمية الإسكندنافية  
للتدريب والتطوير



## دورة: الأوشا للصناعات العامة ولمقاييس الإنشاءات

الكود	المدينة	الفندق	البداية	النهاية	السعر	لغة الدورة - الساعات
SHC-1003	المنامة (البحرين)	قاعة فندقية	2025-01-19	2025-01-23	€ 3450	العربية - 25

### الهدف من الدورة التدريبية

- التعرف على أحدث برامج السلامة والصحة المهنية ومعايير الأوشا والإجراءات والإرشادات اللازمة في العديد من الأنشطة داخل منشآتهم .
- تنمية قدرات المشاركين في أعمال المعاينة والفحص في إجراءات السلامة وكيفية إعداد الخطط اللازمة لمواجهة مختلف أنواع الطوارئ .
- تطبيق معايير وسياسات وإجراءات السلامة والصحة المهنية طبقاً لمستويات إدارة السلامة والصحة المهنية بوزارة العدل الأمريكية Osha U.S.A

### المحتويات العلمية للدورة التدريبية

- مقدمة عامة للأوشا ومقاييس الإنشاءات .
- وسائل الهروب
- مخاطر الكهرباء
- نظام عزل الطاقة عن المعدات ووضع اللافتات عليها .
- المواقع المصنفة خطرة
- حواجز الوقاية والحماية للمعدات .
- الصحة المهنية
- الأمراض المتعلقة بالدم .
- الوقاية والحماية من خطر السقوط
- السقالات والسلالم



- مهمات الوقاية الشخصية .
- برنامج حماية الجهاز التنفسي .
- المعدات والآلات اليدوية
- أعمال الحفر .
- استخدام المواد المتفجرة في عمليات الإنشاءات .
- مكافحة الحريق – الطفايات – التصنيف
- المواد المستخدمة في إطفاء الحرائق .
- أنظمة الأذار الحديثة للحرائق .
- أنظمة أطفاء الحريق آلياً .
- توصيل المعلومات عن المواد الكيميائية الخطرة .
- الإيرجنومكس
- أعمال اللحام والقطع .
- السلامة من الإشعاعات
- المواد سريعة الإشتعال / القابلة للإشتعال .
- الأوناش والحفارات والرافعات والمصاعد وسيور النقل .
- تطبيقات ونماذج وحالات عملية .
- تقييم وختام الدورة التدريبية



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد تعتمد أساليب حديثة في مجال التدريب وتطوير المهارات وتعزيز كفاءة تطوير الموارد البشرية. تضمن الأكاديمية تقديم تجربة تدريبية شاملة تشمل ما يلي:

• المحاضرات النظرية:

◦ نقدم المعرفة من خلال عروض تقديمية متقدمة مثل البوربوينت والمواد المرئية مثل الفيديوهات والأفلام القصيرة.

• التقييم العلمي:

◦ نقيم مهارات المتدربين قبل وبعد الدورة لضمان تطورهم.

• العصف الذهني والتفاعل:

◦ نشجع على المشاركة الفعالة من خلال جلسات العصف الذهني وتطبيق المفاهيم من خلال تمثيل الأدوار.

• الحالات العملية:

◦ نقدم حالات عملية تتوافق مع المحتوى العلمي واحتياجات المتدربين في مجالاتهم الخاصة.

• التقييم النهائي:

◦ التقييم النهائي في نهاية البرنامج لتقييم استيعاب المعرفة.

• المواد التعليمية:

◦ يتم توفير المواد العلمية والعملية للمشاركين على وسائط متعددة مثل ورق مطبوع وأقراص سي دي أو أجهزة الفلاش ميموري

• تقارير الحضور والنتائج:

◦ نقوم بإعداد تقارير حضور مفصلة للمشاركين ونقدم تقييماً شاملاً للبرنامج.

• المحترفين والخبراء:

◦ يتم إعداد المحتوى العلمي للبرنامج بواسطة أفضل الأساتذة والمدرسين في مجموعة متنوعة من التخصصات.

• شهادة اتمام مهنية:

◦ يتم منح المتدربون شهادة اتمام مهنية تصدر عن الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة



السويد، ويمكن التصديق عليها من الخارجية السويدية برسوم اضافية.

• **أوقات عقد الدورات التدريبية:**

◦ تعقد البرامج التدريبية من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 2:00 بعد الظهر، وتتضمن فترات استراحة لتناول القهوة خلال المحاضرات.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414979 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianscademy.net

Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden