



الأاديمية الإسكندنافية  
للتدريب والتطوير



## دورة: جودة الحياة الرقمية

| عدد الساعات | السعر  | النهاية    | البداية    | الفندق      | المدينة        | الكود    |
|-------------|--------|------------|------------|-------------|----------------|----------|
| 25          | € 3450 | 2025-06-12 | 2025-06-08 | قاعة فندقية | مراكش (المغرب) | DTC-1186 |

### الهدف الرئيسي للدورة التدريبية :

نهدف الى تأسيس جودة حياة في ظل التحول الرقمي الفردي والمؤسسي

### الأهداف : المعرفة والتمكّن والقدرة على :

- الوقوف على تحديات التحول الرقمي وتقنيات الجيل الخامس
- القدرة على إدخال القيم والمشاعر في ظل الذكاء الاصطناعي الهجين
- تطبيق معايير جودة الحياة الرقمية
- تصميم مبادرات ومشاريع جودة الحياة الرقمية
- استثمار التحول الرقمي بأقل مستوى من التأثيرات الجانبية

### الفئة المستهدفة من الدورة التدريبية

جودة الحياة الرقمية تخص جميع الموظفين وتعنى بها جميع المؤسسات التي تسعى لسعادة الموظفين والمتعاملين وأصحاب المصالح

### المحاور الرئيسية للدورة التدريبية:

- معايير ومؤشرات جودة الحياة الرقمية
- المرونة النفسية والتحول الرقمي



- علم النفس السيبراني
- استراتيجيات التحول الرقمي الإنساني
- مقاييس مستوى السعادة في ظل الثورة الصناعية الرابعة



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد تعتمد أساليب حديثة في مجال التدريب وتطوير المهارات وتعزيز كفاءة تطوير الموارد البشرية. تضمن الأكاديمية تقديم تجربة تدريبية شاملة تشمل ما يلي:

- **المحاضرات النظرية:**
  - نقدم المعرفة من خلال عروض تقديمية متقدمة مثل البوربوينت والمواد المرئية مثل الفيديوهات والأفلام القصيرة.
- **التقييم العلمي:**
  - نقيم مهارات المتدربين قبل وبعد الدورة لضمان تطورهم.
- **العصف الذهني والتفاعل:**
  - نشجع على المشاركة الفعالة من خلال جلسات العصف الذهني وتطبيق المفاهيم من خلال تمثيل الأدوار.
- **الحالات العملية:**
  - نقدم حالات عملية تتوافق مع المحتوى العلمي واحتياجات المتدربين في مجالاتهم الخاصة.
- **التقييم النهائي:**
  - التقييم النهائي في نهاية البرنامج لتقييم استيعاب المعرفة.
- **المواد التعليمية:**
  - يتم توفير المواد العلمية والعملية للمشاركين على وسائط متعددة مثل ورق مطبوع وأقراص سي دي وأجهزة الفلاش ميموري
- **تقارير الحضور والنتائج:**
  - نقوم بإعداد تقارير حضور مفصلة للمشاركين ونقدم تقييماً شاملاً للبرنامج.
- **المحترفين والخبراء:**
  - يتم إعداد المحتوى العلمي للبرنامج بواسطة أفضل الأساتذة والمدربين في مجموعة متنوعة من التخصصات.
- **شهادة اتمام مهنية:**
  - يتم منح المتدربين شهادة اتمام مهنية تصدر عن الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد، ويمكن التصديق عليها من الخارجية السويدية برسوم إضافية.
- **أوقات البرامج:**
  - تعقد البرامج التدريبية من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 2:00 بعد الظهر، وتتضمن فترات استراحة لتناول القهوة خلال المحاضرات.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414979 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianscademy.net

Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden