

A large industrial facility, possibly a refinery or chemical plant, is shown at sunset. In the foreground, a white hard hat and a pair of dark green work gloves are placed on a surface. The background shows tall storage tanks and complex piping structures under a sky with warm orange and pink hues.

الكلية الس堪دنافية  
للتدريب والتطوير





# دورة: أفضل ممارسات النظم العالمية في الأمن والسلامة وتأمين بيئة العمل

ال코드	المدينة	الفندق	بداية التدريب	نهاية التدريب	لغة الدورة - الساعات	السعر	لغة الدورة - الساعات
SHC-843	باكو (أذربيجان)	فاعة فندقية	2026-04-06	2026-04-10	العربية - 25	€ 5450	العربية - 25

## أهداف الدورة التدريبية

- هندسة السلامة واستراتيجيات التحكم والسيطرة في المخاطر
- إدارة الأزمات والكوارث الكبرى واستراتيجيات وأولويات المواجهة
- معايير واشتراطات مسالك الهروب وسياسات الاخلاء الجزئي والاخلاء الكلي في حالات الطوارئ
- التكنولوجيا المتطرفة في الإنذار والاطفاء المبكر للسيطرة السريعة
- لاستخدامات الحية لغازات الاطفاء صيغة البيئة
- المهارات الإنسانية والسلوكية للعاملين في مجالات السلامة
- معايير السلامة لوزارة العمل الأمريكية OSHA للسيطرة على الحرائق
- التخطيط والاستجابة لحالات الطوارئ المختلفة بالمنشآت ذات الطبيعة الخاصة
- التدريب ورسم السيناريوهات المفاجئة طبقاً لتطوير الاحداث
- أفضل الممارسات المتقدمة في السلامة الوقائية والإنقاذ ومواجهة الأزمات والكوارث
- مهام الوقاية الشخصية PPE
- معايير الصحة البيئية العالمية
- إدارة السلامة والصحة المهنية وتأمين بيئة العمل

## المحاور التدريبية للدورة

استراتيجية إدارة السلامة والصحة المهنية:



- السياسة العامة للسلامة والصحة المهنية
- التنظيم وتوزيع المسؤوليات
- لجنة السلامة بالمنشأة
- التدريب ونشر الوعي بأمور السلامة و الصحة المهنية
- الإعداد لحالات الطوارئ وخطط الطوارئ المختلفة
- التحقيق في الحوادث وإصابات العمل وإعداد التقارير والإحصائيات الخاصة بها
- فحص موقع العمل المختلفة باستعمال نماذج الفحص الخاصة بنواحي السلامة والصحة المهنية ( التفتيش )

### **قواعد و إرشادات السلامة والصحة المهنية والطرق الصحيحة و الآمنة للعمل**

- معدات الوقاية الشخصية - الاختيار - الفحص والتخزين
- معدات مكافحة الحرائق - طرق فحصها وصيانتها - الوقاية من الحرائق ونماذج الفحص
- الصحة المهنية و اجراء القياسات الخاصة بامكان العمل
- الاسعافات الأولية والخدمات الطبية
- المحاور المتخصصة في السلامة والصحة المهنية
- قواعد وارشادات السلامة ونظم العمل الآمنة
- تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالورش
- تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالمخازن
- تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالمكاتب
- وضوح تعليمات السلامة
- مراقبة وتقدير تنفيذ جميع تعليمات السلامة
- مراجعة تعليمات السلامة بصفة دورية وتقديرها وتعديلها
- طرق العمل الآمن لجميع الانشطة بالمنشأة

### **إدارة نظم السلامة في أنشطة المنشأة**



- تقييم المخاطر
- تحليل مخاطر الوظيفية
- استعمال السلالم والآوناش
- مناولة وتخزين اسطونات الغاز المضغوطة
- معدات الوقاية الشخصية
- انواع معدات ومهامات الوقاية الشخصية
- أهمية PPE في المحافظة على سلامة العاملين
- الطريق السليمة لاستعمال PPT والمحافظة عليها
- اختيار المعدة المناسبة لتناسب نوع المخاطر التي يتعرض لها الشخص
- طريقة صيانة PPT وحفظها وتخزينها
- نظارات السلامة وبجميع أنواعها
- واقيات الأذن - واقيات الأيدي بجميع أنواعها - حزام وحبال السلامة - واقيات الجهاز التنفسي
- معدات مكافحة الحرائق ووسائل منع الحرائق
- أسباب الحرائق - أنواع الحرائق
- طرق استخدام طفایات الحريق المختلفة
- الالاساليب الوقائية لمنع حدوث الحرائق
- طفایات الحريق المختلفة - حنفيات وخراطيم وخزانات ومضخات مياه الحريق
- نظام مرشات الحريق الارتووماتيكية
- نظام إنذار الحريق
- نظام الاطفاء التلقائي
- فحص وصيانة المعداد والنماذج المختلفة المستخدمة في الفحص
- أماكن طفایات الحريق وصناديق الأدوية

## خطط الطوارئ والتصرف السليم في حالات الطوارئ



- مسئوليات الفرد من نواحي السلامة والصحة المهنية
- الإبلاغ عن اصابات العمل و عن ظروف العمل غير الآمنة
- استعمال طفایات الحریق المختلفة
- استعمال معدات الوقاية الشخصية
- التدريب على الاسعافات الأولية
- المخاطر المحتمل وقوعها في مكان العمل
- الإعداد لحالات الطوارئ وخطط الطوارئ
- ما هي الطوارئ وما هي حالات الطوارئ
- مشتملات خطة الطوارئ
- التدريب على خطط الطوارئ بشكل دوري
- التقييم وختام الدورة



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير تعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعرض تقديمي (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير.

#### أوقات البرنامج:

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً في المدن العربية.
- من الساعة 10:00 صباحاً حتى 3:00 ظهراً في المدن الأوروبية والآسيوية.

#### البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.



## الأكاديمية الس堪динافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414979 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianacademy.net

Timmermansgatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden