



الأاديمية الإسكندنافية  
للتدريب والتطوير



## دورة: القيادة العاطفية ( 66 استراتيجية للقيادة بالذكاء العاطفي )

الكود	المدينة	الفندق	البداية	النهاية	السعر	لغة الدورة - الساعات
LAC-931	زغرب (كرواتيا)	قاعة فندقية	2025-02-10	2025-02-14	€ 4950	العربية - 25

### وصف الدورة التدريبية

النجاح في الحياة أصبح يتطلب امتلاك مقومات أخرى غير التعليم، والخبرة، والمال، والعبقرية. فهذه العناصر لم تعد هي التي تنبئ بنجاح هذا أو فشل ذاك. هناك سبب آخر يبدو أن المجتمع غير منتبه له. ونحن نرى ذلك في حياتنا اليومية، في الشركة، في المجتمع، مع الجيران، في المدارس. هناك شخص ذكي، ومتعلم، ولكنه غير ناجح، ويعاني في حياته. بينما آخر أقل منه ذكاء ومهارات ولكنه نجم لامع، وناجح جدا. بعد سنوات من البحث في هذه القضية، توصل الباحثون والمهتمون إلى مفهوم يسمى) الذكاء العاطفي (. نعم الذكاء العاطفي. وعلى الرغم من صعوبة قياسه مثل) حاصل الذكاء (، أو حتى تدوينه في السيرة الذاتية، لكن لا يمكن تجاهله أو إنكار الدور الذي يلعبه في نجاح الإنسان. الناس عادة يرك زون على التعليم والخبرة والثقافة والذكاء في تطوير أنفسهم. وهذه أمور جيدة ومؤدية للنجاح لكن بشرط، وهو إذا استطعنا فهم وإدارة مشاعرنا بشكل جيد، وقراءة مشاعر الغير والتعامل معها بكفاءة. لأن هذه الأمور هي التي تؤثر في حياتنا بشكل يومي. هذا البرنامج التدريبي هو مفتاح تعلم و إتقان مهارات الذكاء العاطفي وإدارة المشاعر، والتي من خلالها يتمكن المتدرب من الوصول إلى مرحلة القيادة العاطفية للآخرين. لقد تم تصميم هذا البرنامج استنادا لنتائج أحدث الدراسات والبحوث في مفهوم الذكاء العاطفي، وتأصيل ذلك بمفاهيم الدين الإسلامي الحنيف، وضرب الأمثلة من واقع الحياة العملية والاجتماعية. يتكون هذا البرنامج التدريبي من 7 وحدات تعليمية، تتضمن 66 استراتيجية لتطوير مهارات وجدارات الذكاء العاطفي لدى المتدرب، وسوف يمارس المتدرب جميع هذه الاستراتيجيات اثناء انعقاد الدورة بشكل عملي. كما يشتمل البرنامج على العديد من الأنشطة والتمارين والألعاب التدريبية المساندة والمشاريع الممتعة والهادفة، التي من شأنها أن تسهل استيعاب المفاهيم المطروحة في البرنامج، وتدعم الممارسة العملية للاستراتيجيات المشار إليها. وفي نهاية البرنامج، سوف يتمكن المتدرب من وضع خطة عملية لتطبيق مهارات الذكاء العاطفي. التطبيقات العملية تمثل أكثر من 85 % من مادة البرنامج، بينما الجزء النظري منه لا يتجاوز 15



## المستهدفون من الدورة التدريبية

- للمشرفين، والمدراء، للمسؤولين
- للأباء والأمهات
- للمدربين، والمربين
- لكل من يرغب في النجاح في حياته الشخصية والعملية

## الأهداف التدريبية للدورة

بنهاية هذه الدورة التدريبية، سوف يكون المشاركون قادرين على أن:

- يعرف الذكاء العاطفي ومهاراته
- يفهم مشاعره ويسيطر على تصرفاته بكفاءة
- يفهم مشاعر الآخرين ويدير علاقته معهم بنجاح
- يتخلص من ضغوطات الحياة اليومية وأعبائها
- يحفز ذاته ويحقق أهدافه باقتدار
- يضع خطة لتطوير وتحسين مستوى ذكاءه العاطفي

## المحتوى العلمي للدورة التدريبية

### مفهوم الذكاء العاطفي

- المبادئ التعليمية
- الذكاء العاطفي ركيزة النجاح
- دور العاطفة في حياة الإنسان
- لكل إنسان عقلان



- مجالات تطبيق الذكاء العاطفي
- مفاهيم خاطئة عن الذكاء العاطفي
- تعريف الذكاء العاطفي
- العلاقة بين الذكاء العاطفي والذكاء المنطقي
- أثر الذكاء العاطفي على الأفراد والمجتمعات والمؤسسات
- ثمن الجهل العاطفي

### البناء العاطفي للعقل

- الأساس العلمي للذكاء العاطفي
- نموذج الذكاء العاطفي
- مهارات وجدارات الذكاء العاطفي

### الوعي الذاتي

- تعريف الوعي الذاتي
- المعرفة العاطفية: المشاعر الأساسية والمشاعر الفرعية
- فهم وإدراك المشاعر الذاتية: العلاقة بين الأفكار، والمشاعر، والتصرفات
- حالات واقعية للوعي الذاتي
- 15 استراتيجية لتطوير مهارات ادارة الوعي الذاتي

### إدارة الذات

- تعريف إدارة الذات
- السيطرة على المشاعر الذاتية
- تحفيز الذات
- حالات واقعية لإدارة الذات



• 17 استراتيجية لتطوير مهارات إدارة الذات

## إدارة العلاقات

- تعريف إدارة العلاقات
- عدوى المشاعر
- القيادة العاطفية
- حالات واقعية لإدارة العلاقات
- 17 استراتيجية لتطوير مهارات إدارة العلاقات

## خطة تطوير الذكاء العاطفي

- مراحل التغيير الناجح
- بناء خطة تطوير مهارات الذكاء العاطفي لديك
- تقييم وختام الدورة التدريبية



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد تعتمد أساليب حديثة في مجال التدريب وتطوير المهارات وتعزيز كفاءة تطوير الموارد البشرية. تضمن الأكاديمية تقديم تجربة تدريبية شاملة تشمل ما يلي:

• المحاضرات النظرية:

◦ نقدم المعرفة من خلال عروض تقديمية متقدمة مثل البوربوينت والمواد المرئية مثل الفيديوهات والأفلام القصيرة.

• التقييم العلمي:

◦ نقيم مهارات المتدربين قبل وبعد الدورة لضمان تطورهم.

• العصف الذهني والتفاعل:

◦ نشجع على المشاركة الفعالة من خلال جلسات العصف الذهني وتطبيق المفاهيم من خلال تمثيل الأدوار.

• الحالات العملية:

◦ نقدم حالات عملية تتوافق مع المحتوى العلمي واحتياجات المتدربين في مجالاتهم الخاصة.

• التقييم النهائي:

◦ التقييم النهائي في نهاية البرنامج لتقييم استيعاب المعرفة.

• المواد التعليمية:

◦ يتم توفير المواد العلمية والعملية للمشاركين على وسائط متعددة مثل ورق مطبوع وأقراص سي دي أو أجهزة الفلاش ميموري

• تقارير الحضور والنتائج:

◦ نقوم بإعداد تقارير حضور مفصلة للمشاركين ونقدم تقييماً شاملاً للبرنامج.

• المحترفين والخبراء:

◦ يتم إعداد المحتوى العلمي للبرنامج بواسطة أفضل الأساتذة والمدرسين في مجموعة متنوعة من التخصصات.

• شهادة اتمام مهنية:

◦ يتم منح المتدربون شهادة اتمام مهنية تصدر عن الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة



السويد، ويمكن التصديق عليها من الخارجية السويدية برسوم اضافية.

• **أوقات عقد الدورات التدريبية:**

◦ تعقد البرامج التدريبية من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 2:00 بعد الظهر، وتتضمن فترات استراحة لتناول القهوة خلال المحاضرات.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414979 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianscademy.net

Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden