



الأاديمية الإسكندنافية  
للتدريب والتطوير



## دورة: مستشار السعادة المؤسسية والإيجابية

الكود	المدينة	الفندق	بداية التدريب	نهاية التدريب	السعر	لغة الدورة - الساعات
DTC-1177	زغرب (كرواتيا)	قاعة فندقية	2026-08-17	2026-08-21	€ 4950	العربية - 25

### مقدمة الدورة التدريبية

مع التقدم الرقمي المتسارع والتغيرات المتلاحقة في بيئات العمل والمجتمع، أصبحت الحاجة إلى تحقيق التوازن بين التطور التكنولوجي والسعادة الإنسانية ضرورة ملحة. فالسعادة ليست مجرد شعور لحظي، بل هي منظومة متكاملة تستند إلى أسس علمية، تؤثر على جودة الحياة، الأداء الوظيفي، والاستدامة المؤسسية.

من خلال هذه الدورة، سيتعلم المشاركون كيفية استثمار الأدوات الرقمية المتقدمة لتطوير بيئات إيجابية في العمل والحياة، وتصميم استراتيجيات مبتكرة تضمن التحفيز، الشغف، والاستدامة في تحقيق التوازن بين التكنولوجيا والسعادة.

### الهدف الرئيسي للدورة التدريبية:

نهدف الى تحقيق علمي متقدم مرتبط مع أفضل الممارسات العالمية لتصميم نموذج متكامل لاستكشاف مكونات السعادة والايجابية وربطها بالتقدم والتحول الرقمي المتسارع، لتمكين الانسان من الاستثمار الصحيح للقدرات وتسخير الادوات والمخرجات من التقدم لصالح استدامة السعادة والرفاهية على المستوى الفردي والمؤسسي والمجتمعي

### أهداف الدورة التدريبية

- (S-Carve) للربغبات البشرية
- (HCD) الابتكار المبني على الربغبات والمشاعر
- الذكاءات المتعددة وسر السعادة



- الطاقة والايجابية ومهارات المستقبل
- أفضل الممارسات العالمية في الطاقة الايجابية
- المقومات المبتكرة للطاقة الايجابية
- المراحل العمرية للأزمات وتأثيرها على مستوى الطاقة الايجابية العام

## الكسندفون من الدورة التدريبية

- القادة والمدبرون التنفيذيون الراغبون في تعزيز بيئة عمل إيجابية ومستدامة.
- الموظفون في القطاعات الحكومية والخاصة المهتمون بتطوير جودة الحياة في بيئات العمل.
- خبراء الموارد البشرية والتطوير المؤسسي الساعون إلى تطبيق استراتيجيات السعادة والطاقة الإيجابية.
- مسؤولو الابتكار والتحول الرقمي الذين يرغبون في ربط التطور التكنولوجي بالسعادة والرفاهية.
- الأفراد المهتمون بتطوير مهاراتهم الشخصية والمهنية لتحقيق التوازن النفسي والنجاح المستدام.
- المرشدون والمستشارون في مجالات السعادة والطاقة الإيجابية الذين يسعون إلى تطبيق أحدث المنهجيات العالمية.

## المحاور الرئيسية للدورة التدريبية:

### اليوم الأول: الخريطة العلمية للسعادة والطاقة الإيجابية

- مقدمة حول علم السعادة وجودة الحياة في البيئات الرقمية.
- العوامل المؤثرة في تحقيق السعادة الفردية والمؤسسية.
- التعريف بنموذج (S-Curve) لاستكشاف الرغبات البشرية.
- أدوات تعزيز الطاقة الإيجابية في الأسرة وبيئة العمل.
- التحفيز والشغف: كيف يؤثران على الأداء الشخصي والمؤسسي؟
- ورشة عمل: تحليل أنماط الشخصية وتأثيرها على مستوى الطاقة الإيجابية.



## اليوم الثاني: الذكاءات المتعددة وعلاقتها بالسعادة والطاقة الإيجابية

- فهم العلاقة بين الذكاءات المتعددة وسر السعادة.
- تحليل المراحل العمرية للأزمات وتأثيرها على مستويات الطاقة الإيجابية.
- استراتيجيات التعامل مع التحديات الحياتية والمهنية لتعزيز السعادة.
- دور الابتكار المبني على المشاعر (HCD) في تعزيز جودة الحياة.
- أفضل الممارسات العالمية في الطاقة الإيجابية وكيفية تطبيقها.
- ورشة عمل: تقييم معدل السعادة وتحليل مصادر الطاقة الشخصية.

## اليوم الثالث: التحول الرقمي وتأثيره على السعادة والاستدامة

- مفهوم التحول الرقمي الفردي والمؤسسي وتأثيره على جودة الحياة.
- التوازن بين التطور التكنولوجي والطاقة الإيجابية المستدامة.
- الرقم الذاتي: فهم هويتنا الرقمية وأثرها على السعادة.
- مؤشر الجيل الرقمي العالمي وتأثيره على استراتيجيات الحياة والعمل.
- تطبيق الذكاء الاصطناعي الهجين في تعزيز السعادة والطاقة الإيجابية.
- ورشة عمل: تطوير نموذج رقمي لتعزيز السعادة والاستدامة الشخصية.

## اليوم الرابع: استراتيجيات تعزيز السعادة الوظيفية والطاقة الإيجابية

- دور السعادة الوظيفية في تحسين الأداء والإنتاجية المؤسسية.
- عوامل التحفيز وتأثيرها على الاستدامة النفسية في بيئة العمل.
- تصميم محفظة السعادة المستدامة: استراتيجيات بناء بيئة عمل إيجابية.
- التعرف على مشتتات السعادة وتأثيرها على الأداء المؤسسي.
- تطوير استراتيجيات لتجاوز التحديات التي تؤثر على الطاقة الإيجابية.
- ورشة عمل: تطبيق عملي لنموذج التحفيز والشغف في البيئات المؤسسية.



## اليوم الخامس: المسرعات الرقمية لتحقيق السعادة والرفاهية المستدامة

- مسرعات السعادة: كيف نخلق بيئة رقمية داعمة للإيجابية؟
- العبقرية الإيجابية: تحويل التحديات إلى فرص نمو وإبداع.
- قياس معدلات السعادة: مؤشرات التقييم والاستدامة الرقمية.
- تصميم نموذج متكامل لربط التحول الرقمي بالسعادة المؤسسية.
- التخطيط الاستراتيجي لتحقيق السعادة والرفاهية على المدى الطويل.
- ورشة ختامية: إعداد خطط شخصية ومؤسسية لتعزيز الطاقة الإيجابية والاستدامة.



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير تعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير.

### أوقات البرنامج:

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً في المدن العربية.
- من الساعة 10:00 صباحاً حتى 3:00 ظهراً في المدن الأوروبية والآسيوية.

### البرامج التدريبية تتضمن :

- استراحة قهوة يوميا خلال المحاضرات لضمان راحة المشاركين.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414959 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianscademy.net

Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden