



الأاديمية الإسكندنافية  
للتدريب والتطوير



## دورة: الوقاية من مخاطر الكهرباء والكهرباء الإستاتيكية

الكود	المدينة	الفندق	بداية التدريب	نهاية التدريب	السعر	لغة الدورة - الساعات
SHC-607	وارسو (بولندا)	قاعة فندقية	2026-08-10	2026-08-14	€ 5450	العربية - 25

### الهدف العام للدورة التدريبية

نظراً لما للكهرباء في حياة الفرد والمجتمع من أهمية تتمثل باستخدامها داخل السكن وخارجه ولما لسوء استخدام التيار الكهربائي من أخطار قد تؤدي إلى أضرار كبيرة ، لذا يهدف هذا البرنامج لتوضيح أهمية نشر الوعي والمعرفة بين ذوي التخصصات المختلفة والمواطنين على حد سواء بمخاطر الكهرباء ، للمحافظة على سلامة الأرواح والممتلكات من هذه الأخطار.

### أهداف الدورة التدريبية

بانتها هذه الدورة سيكون المشاركون قادرين على فهم واستيعاب النقاط التالية :

- المخاطر الكهربائية المتعلقة بالحياة والممتلكات والأدوات
- المسببات التي تؤدي إلى حدوث مخاطر الكهرباء
- العوامل التي تؤثر على شدة الصدمة الكهربائية
- التأثيرات المختلفة للتيار الكهربائي على جسم الإنسان
- طرق إنقاذ المصابين بصدمات كهربائية
- الوقاية من الكهرباء الساكنة (الإستاتيكية)
- طرق الوقاية المختلفة من المخاطر الكهربائية

### محاوr الدورة التدريبية

أنواع المخاطر الكهربائية :

- مخاطر على الحياة



- مخاطر على الممتلكات
- مخاطر على الأجهزة والأدوات والآلات الكهربائية

## المسببات التي تؤدي إلى حدوث مخاطر الكهرباء

### الكهرباء الساكنة ( الإستاتيكية )

- الصواعق ( التفريغ الكهربائي )
- احتكاك الرياح والأتربة في الأسلاك النحاسية العارية غير المعزولة
- الشحنات الكهرومغناطيسية الناتجة من محطات البث الاذاعي
- شحنات صغيرة تسبب شراراً ضعيفاً ولكنها تؤدي إلى حرائق كبيرة

### الكهرباء الديناميكية

### أسباب حدوث المخاطر الكهربائية

- أخطاء في مرحلة التصميم
- أخطاء في مرحلة التنفيذ
- أخطاء في مرحلة الاستخدام

### تأثير التيار على جسم الإنسان

- العوامل التي تؤثر على شدة الصدمة الكهربائية
  - مسار التيار في جسم المصاب
  - المقاومة الكهربائية لجسم المصاب
  - مدة بقاء المصاب تحت الجهد
  - الجهد الكهربائي



- المقاومة الكهربائية لمسار التيار خارج جسم الإنسان
- طبيعة التيار
- تأثير الكهربائي على جسم الإنسان
- الحوادث الكهربائية والإسعافات الأولية لها

### طرق إنقاذ مصاب بصدمة كهربائية

- تخليص المصاب من الملامسة الكهربائية
- الإسعافات الأولية للمصاب
- علامات الحياة

### طرق الوقاية من المخاطر الكهربائية :

- الوقاية من الكهرباء الساكنة (الإستاتيكية)
  - وقاية المباني
  - المنشآت المعدنية
  - المنشآت التي يزيد ارتفاعها عن 30 متر
  - الرافعات العالمية الارتفاع (الأوناش)
- الوقاية من مخاطر الكهرباء
- الوقاية الشخصية من الحوادث الكهربائية



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير تعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير.

### أوقات البرنامج:

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً في المدن العربية.
- من الساعة 10:00 صباحاً حتى 3:00 ظهراً في المدن الأوروبية والآسيوية.

### البرامج التدريبية تتضمن :

- استراحة قهوة يوميا خلال المحاضرات لضمان راحة المشاركين.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414959 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianscademy.net

Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden