



الأاديمية الإسكندنافية  
للتدريب والتطوير



# دورة: البرنامج المتكامل لتأهيل ورفع كفاءة مسؤولي ومشرفي الأمن والسلامة والصحة المهنية وتنفيذ معايير الجودة

الكود	المدينة	الفندق	البداية	النهاية	السعر	لغة الدورة - الساعات
SHC-597	ستوكهولم (السويد)	قاعة فندقية	2025-09-29	2025-10-03	€ 5950	العربية - 25

## أهداف الدورة التدريبية

- تزويد المشاركين بالمفاهيم المتقدمة والحديثة لقواعد ومبادئ تطور فكر و مواصفات نظم إدارة الصحة والسلامة المهنية.
- إكساب المشاركين مهارات عملية في تحديد مصادر المخاطر وتحليلها وإعداد خطط ومعالجات عملية لمواجهتها.
- إكساب المشاركين أدوات تطبيقية في إعداد خطط الطوارئ اللازمة لمواجهة مخاطر الحريق والحوادث الطارئة.
- تزويد المشاركين بالتجارب والخبرات التطبيقية في كيفية تشكيل فريق إدارة الطوارئ وعمليات الإخلاء والإنقاذ.
- تعريف المشاركين بالاستراتيجيات الحديثة في قواعد الأمن والسلامة وإدارة المخاطر في بيئة العمل
- التعرف على مخاطر المعامل والمختبرات والأجهزة الكهربائية عموماً.
- إكساب المشاركين مهارات التعامل مع مخاطر الحرائق والإنفجارات والتهديدات بأعمال تخريبية.
- إكساب المشاركين مهارات سلوكية ومهنية فعالة خاصة برجل الأمن والسلامة في المنشآت والمباني العامة والخاصة.
- تزويد المشاركين بالخبرات والتجارب اللازمة في إجراءات السلامة طبقاً لمعايير الأوشا (السلامة والصحة المهنية الأمريكية)، ومعايير الأوشا للوقاية من الحرائق في المنشآت.

## المستهدفون من الدورة التدريبية



- مدراء قطاعات ووحدات الأمن والصحة والسلامة المهنية ونوابهم والمسؤولين عن قطاعات الحراسة والأمن الصناعي والسلامة المهنية والبيئية ووحدات الجودة والتخطيط والتطوير التنظيمي ومسؤولي الموارد البشرية وجميع الفنيين والكهربائيين والمختصين في المؤسسات بمختلف مجالاتها الصناعية والخدمية والمعرفية، ومن يتم إعدادهم وتأهيلهم لتقلد تلك المناصب والمهام، ومن يرغبون في تطوير مهاراتهم وقدراتهم في المجال.
- مشرفي ومساعدو وحدات الأمن والسلامة المهنية، العاملين في قطاعات الأمن والسلامة المهنية في القطاع العام أو القطاع الخاص أو المنظمات الأهلية التي لديها مؤسسات ومباني تتطلب أنظمة إدارة مخاطر وأمن وسلامة مهنية، ومن يتم تأهيلهم لتأدية تلك المهام بفعالية، ومن يرغبون في تطوير مهاراتهم في مجال الأمن والسلامة المهنية.

## محاوَر الدوره التدرّيبية

### مفهوم الصحة والسلامة المهنية

- مفهوم وأهمية الصحة والسلامة المهنية.
- مهام وواجبات مسؤولي الصحة والسلامة المهنية.
- المعايير والإتفاقيات الدولية وتوصيات السلامة والصحة المهنية في مختلف المجالات.
- مفهوم ونشأة ومبادئ الأوشا الأمريكية.
- مواصفات نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية
- نظام إدارة الصحة و السلامة المهنية OHSAS 18001:1999 .
- نظام الصحة و السلامة المهنية NEBOSH
- تطبيقات معايير السلامة طبقاً لنظام لأوشا الأمريكي.
- تنظيم مكان العمل، ومصادر الطاقة والكهرباء.
- مخاطر الحريق والوقاية منها.
- المخاطر الطبيعية والوقاية منها.



- المخاطر الكيميائية والوقاية منها.
- الإسعافات الأولية في بيئة العمل.

### مخاطر العمل وفق معايير الأوشا (OSHA) الأمريكية

- أسلوب تحليل المخاطر في بيئة العمل وفق معايير الأوشا (OSHA) الأمريكية.
- مصدر وتحليل مجالات المخاطر.
- نماذج تحليل المخاطر.
- تحليل المخاطر وطرق معالجتها.
- طرق الوقاية الهندسية والإدارية من المخاطر.

### أنواع المخاطر وآليات التعامل معها

- مخاطر الإشعاع، ومخاطر الحرارة والتعامل معها.
- تسرب المواد الكيميائية الخطرة والغازات القابلة للاشتعال.
- التهديد بوجود قنابل وأعمال إرهابية.
- المخاطر البيولوجية وكيفية التعامل معها.

### استراتيجيات السلامة وإدارة المخاطر

- مفهوم وتصنيف الحوادث وإدارة المخاطر.
- استراتيجيات الأمن والسلامة المهنية.
- إدارة المخاطر في المباني والمنشآت.
- الأسباب الشخصية للحوادث.
- استراتيجيات التحكم في المخاطر.

### مخاطر المعامل والأجهزة الكهربائية



- إجراءات السلامة ضد مخاطر المعامل والمختبرات.
- إجراءات السلامة من مخاطر الأجهزة الكهربائية.
- إجراءات السلامة من المخاطر الفيزيائية.
- مخاطر المصاعد، ومخاطر الحرارة.

### مخاطر الحريق والتعامل معه

- قواعد ومبادئ عامة عن الحريق.
- أنواع الحريق والمواد المستخدمة في عمليات الإطفاء.
- الحرائق والإنفجارات والتعامل معها.
- توزيع معدات الإطفاء.
- مسالك الهروب وتنظيمها.

### إدارة عمليات الأمن والسلامة

- خطة إدارة الأزمات والإخلاء.
- تكوين غرفة عمليات الأزمات الأمنية.
- لوحة خطة الحراسة والطوارئ وما يوضح عليها بالرسم وملحقاتها وتشمل
- مهام فريق إدارة الأزمات.
- أساليب تنظيم السيطرة وقواعد الاتصال اللاسلكي.
- مهام حرس البوابات وأبراج الحراسة والقائمين علي مهام الدوريات.
- واجبات باقي أفراد المنشأة ( موظفين / عمال ) في حالات الطوارئ.
- الوسائل والمعدات المطلوب توافرها.
- التدريب والتجارب والاختبارات.
- تقييم النتائج.



## خطط الإخلاء وإطفاء الحريق

- خطة الإخلاء في حالات الطوارئ.
- مهام عناصر خطة الإخلاء.
- الأخطاء الشائعة في مقاومة الحريق.
- أسس السلامة الواجب توافرها في خطتي الإطفاء والإخلاء.
- معدات إطفاء الحريق اليدوية المتنقلة.
- معدات إطفاء الحريق الثابتة ( التلقائية ).
- دليل الوقاية من الحريق وأسلوب التصرف في حالة حدوث حريق.
- التفثيش والفحص الدوري على أماكن العمل.
- مكونات أجزاء طفاية الحريق اليدوية وصور لأنواع طفايات متطورة.

## خطط الطوارئ ومهارات رجل الأمن

- مبادئ وأسس وضع خطط الطوارئ.
- المهارات السلوكية لرجل الأمن الفعال.
- قواعد الأمن والسلامة ومخاطر بيئة العمل.
- إجراءات السلامة طبقاً لمعايير الأوشا ( السلامة والصحة المهنية الأمريكية).
- معايير الأوشا للوقاية من الحرائق في المنشآت.



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد تعتمد أساليب حديثة في مجال التدريب وتطوير المهارات وتعزيز كفاءة تطوير الموارد البشرية. تضمن الأكاديمية تقديم تجربة تدريبية شاملة تشمل ما يلي:

• المحاضرات النظرية:

◦ نقدم المعرفة من خلال عروض تقديمية متقدمة مثل البوربوينت والمواد المرئية مثل الفيديوهات والأفلام القصيرة.

• التقييم العلمي:

◦ نقيم مهارات المتدربين قبل وبعد الدورة لضمان تطورهم.

• العصف الذهني والتفاعل:

◦ نشجع على المشاركة الفعالة من خلال جلسات العصف الذهني وتطبيق المفاهيم من خلال تمثيل الأدوار.

• الحالات العملية:

◦ نقدم حالات عملية تتوافق مع المحتوى العلمي واحتياجات المتدربين في مجالاتهم الخاصة.

• التقييم النهائي:

◦ التقييم النهائي في نهاية البرنامج لتقييم استيعاب المعرفة.

• المواد التعليمية:

◦ يتم توفير المواد العلمية والعملية للمشاركين على وسائط متعددة مثل ورق مطبوع وأقراص سي دي أو أجهزة الفلاش ميموري

• تقارير الحضور والنتائج:

◦ نقوم بإعداد تقارير حضور مفصلة للمشاركين ونقدم تقييماً شاملاً للبرنامج.

• المحترفين والخبراء:

◦ يتم إعداد المحتوى العلمي للبرنامج بواسطة أفضل الأساتذة والمدرسين في مجموعة متنوعة من التخصصات.

• شهادة اتمام مهنية:

◦ يتم منح المتدربون شهادة اتمام مهنية تصدر عن الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة



السويد، ويمكن التصديق عليها من الخارجية السويدية برسوم اضافية.

• **أوقات عقد الدورات التدريبية:**

◦ تعقد البرامج التدريبية من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 2:00 بعد الظهر، وتتضمن فترات استراحة لتناول القهوة خلال المحاضرات.





## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414979 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianscademy.net

Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden