



الأكاديمية الاسكندنافية  
للتدريب والتطوير



## دورة: البرنامج المتكامل في الصحة البيئية

الكود	المدينة	الفندق	بداية التدريب	نهاية التدريب	السعر	لغة الدورة - الساعات
EFS-638	ONLINE	ONLINE	2026-09-28	2026-10-02	€ 1750	العربية - 25

### مقدمة الدورة التدريبية

تُعد صحة البيئة من الركائز الأساسية لضمان رفاهية الأفراد وجودة الحياة في المجتمعات. فالتلوث بمختلف أشكاله وتدهور عناصر البيئة كالماء، والهواء، والغذاء، والمسكن، يمثلان تحديات كبرى تؤثر على الصحة العامة وتعيق جهود التنمية المستدامة. ولأن التعامل مع مصادر التلوث ومسببات الأمراض البيئية يتطلب وعياً علمياً وممارسات صحية مدروسة، جاءت هذه الدورة التدريبية لتزويد المشاركين بالمعارف والمهارات اللازمة لحماية البيئة والصحة العامة.

تتناول الدورة موضوعات شاملة حول استخدامات المياه ومصادرها ومكافحة تلوثها، إضافة إلى الرقابة الصحية على مياه الشرب. كما تغطي أساليب الوقاية من تلوث الطعام، وأسس الكشف الصحي على الأطعمة وأماكن إنتاجها. ويمتد البرنامج إلى استعراض مصادر تلوث الهواء وأضراره الصحية والبيئية وطرق مكافحته، مع تسليط الضوء على مواصفات المسكن الصحي وتقييم مساكن المجتمع.

كما تتناول الدورة أسس التعامل مع الفضلات الصلبة والسائلة بطرق صحية، ونواقل الأمراض ودور القطاعات المختلفة في تعزيز الإصحاح البيئي. من خلال هذه الدورة، يتم إعداد كوادر قادرة على مراقبة البيئة والرقابة الصحية بكفاءة عالية، والمساهمة في بناء مجتمع صحي آمن ومستدام.

### هدف الدورة التدريبية

تعريف المشاركين بأهمية صحة البيئة، وكيفية التعامل مع العوامل التي تؤدي إلى أضرار صحية وبيئية وكيفية التعامل معها، والتعريف بكيفية التعامل مع الفضلات الصلبة والسائلة، ونواقل الأمراض



## الأهداف التفصيلية للدورة التدريبية

- تعريف المشاركين بمفهوم صحة البيئة وأهمية الحفاظ عليها لضمان صحة المجتمع.
- تنمية وعي المشاركين بمصادر تلوث المياه والأمراض الناتجة عنها وطرق مكافحتها.
- إكساب المشاركين المهارات الأساسية للرقابة الصحية على مياه الشرب.
- توضيح أسباب تلوث الطعام والأمراض المنقولة عبر الغذاء وأساليب الوقاية والكشف الصحي عليها.
- تدريب المشاركين على التعرف على مصادر تلوث الهواء ومخاطره الصحية والبيئية وطرق مكافحته.
- تمكين المشاركين من تقييم مساكن الأفراد وفق معايير الصحة البيئية.
- شرح أنواع الفضلات الصلبة والسائلة، والأضرار الناتجة عنها، والطرق الصحية لتصريفها والتخلص منها.
- رفع كفاءة المشاركين في التعرف على نواقل الأمراض (مثل الحشرات) وأساليب الوقاية منها.
- تعزيز فهم المشاركين لدور القطاعات المختلفة في دعم جهود الإصحاح البيئي.
- تمكين المشاركين من تطبيق الإجراءات الوقائية والصحية لمراقبة البيئات في المستشفيات، المصانع، الشركات، والمجتمع عامةً.

## المشاركون المستهدفون من الدورة التدريبية

العاملون في مجال صحة البيئة، والقائمون على مراقبة البيئة والرقابة الصحية في المستشفيات والمصانع والشركات وكذلك في المجتمع عامة

## المحتوى العلمي للدورة التدريبية

- مقدمة
- المياه :
  - استخداماتها
  - مصادرها



- الأمراض والأضرار الناتجة عن تلوث المياه
- مكافحة تلوث المياه
- الرقابة الصحية على مياه الشرب.

#### • الطعام:

- تلوث الطعام
- الأمراض المنقولة بالطعام
- الوقاية من تلوث الطعام
- الكشف الصحي على الأطعمة
- الشروط الصحية في أماكن إنتاج الطعام.

#### • الهواء

- تلوث الهواء : مصادره
- المخاطر الصحية والبيئية لتلوث الهواء
- مكافحة تلوث الهواء
- رصد تلوث الهواء.

#### • المسكن الصحي

- مواصفات المسكن الصحي
- مواصفات المسكن غير الصحي
- تقييم المسكن.

#### • الفضلات الصلبة والسائلة :

- أضرار الفضلات
- أنواع الفضلات وأقسامها
- الطرق الصحية لتصريف الفضلات.

- نواقل الأمراض: الحشرات والأمراض المنقولة بها.
- دور القطاعات المختلفة في الإصحاح البيئي.



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير تعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير.

### أوقات البرنامج:

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً في المدن العربية.
- من الساعة 10:00 صباحاً حتى 3:00 ظهراً في المدن الأوروبية والآسيوية.

### البرامج التدريبية تتضمن :

- استراحة قهوة يوميا خلال المحاضرات لضمان راحة المشاركين.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير

English Courses +46700414959 Arabic Courses +46700414959 +46114759991

scandinavianacademy.net info@scandinavianscademy.net

Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden