



A photograph of a wooden desk with various school supplies: a green cylindrical eraser, several colored pens (red, blue, yellow), a small glass of orange juice, and a small pile of pushpins. In the foreground, a spiral-bound notebook is open, showing the words "Personal Development" written in black ink. A blue pen lies across the notebook. The background is a white wall with a blue horizontal stripe near the bottom. On the left side of the page, there is a large white diagonal shape containing a stylized logo of a building on an open book with three stars above it.



الأكاديمية الإسكندنافية
للتدريب والتطوير



دورة: تنمية الجدارات الإدارية، الإشرافية، تطوير القدرات الذهنية ومهارات التطوير المستمر

| ال코드 | المدينة | الفندق | قاعات فندقية | نهاية التدريب | بداية التدريب | السعر | لغة الدورة - الساعات |
|---------|-------------------|--------|--------------|---------------|---------------|--------|----------------------|
| DPC-136 | ستوكهولم (السويد) | فندق | فندقية | 2026-11-30 | 2026-12-04 | € 5450 | العربية - 25 |

أهداف الدورة التدريبية

بنهاية هذه الدورة يكون المشاركون قادرون على

- تنمية مهارات المشاركين على كيفية تنمية الجدارات الفنية للعملية الإدارية ، الجدارات السلوكية ، الجدارات الفكرية.
- تنمية مهارات المشاركين في مفهوم اللياقة الذهنية
- التعلم على تدريب الذاكرة وتطوير عادات التفكير الجديدة.

المحتويات العلمية للدورة التدريبية

طبيعة العملية الإدارية

- مفهوم وخصائص الإدارة
- أين تمارس الإدارة ومن يمارسها؟
- أهمية الإدارة
- مستويات ومهارات الإدارة
- وظائف الإدارة (الأنشطة الرئيسية للمديرين)

الجدارات الإدارية الفنية



- مهارة التخطيط
- مهارة التنظيم
- مهارة الرقابة

الجدرات السلوكية

- جداره التوجيه كأحد الجدرات الأساسية للمديرين
- التحفيز
- الاتصالات الإدارية
- القيادة الإدارية

الجدرات الفكرية

- معنى الجدرات الفكرية
- أهم الجدرات الفكرية
- تطبيق على نموذج تشخيص وحل المشكلات

تطوير القدرات الذهنية

- حتمية الحاجة إلى اللياقة الذهنية في العصر الحديث.
- الأبعاد المختلفة للإيادة الذهنية و مقوماتها.
- فسيولوجية المخ و كيفية تربيتها.
- المتطلبات الأساسية لتحقيق الإيادة الذهنية.
- المهارات الأساسية الواجب اكتسابها لتحقيق الإيادة الذهنية.
- العلاقة التبادلية بين أبعاد الإيادة الجسدية والنفسية و الذهنية.
- الإنتاجية و الإيادة الذهنية.
- استقراء المستقبل و الإيادة الذهنية.



- التخطيط و اللياقة الذهنية.
- الرقابة و اللياقة الذهنية.
- تخطيط العقل و تدريب الذاكرة.
- تطوير عادات تفكير جديدة و كيفية استخدام الذهن بشكل بناء.
- حالات وتمارين واستقصاءات.
- وورش عملية وتطبيقية
- تقييم وختم الدورة.



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير تعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعرض تقديمي (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير.

أوقات البرنامج:

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً في المدن العربية.
- من الساعة 10:00 صباحاً حتى 3:00 ظهراً في المدن الأوروبية والآسيوية.

البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.



الأكاديمية الس堪динافية للتدريب والتطوير

