



تطوير الذات والمهارات الشخصية



الأكاديمية الإسكندنافية  
للتدريب والتطوير



## دورة: تنمية الجدارات الإدارية، الإشرافية، تطوير القدرات الذهنية ومهارات التطوير المستمر

| الكود   | المدينة           | الفندق      | البداية    | النهاية    | السعر  | عدد الساعات |
|---------|-------------------|-------------|------------|------------|--------|-------------|
| DPC-136 | المنامة (البحرين) | قاعة فندقية | 2024-06-02 | 2024-06-06 | € 2950 | 25          |

### أهداف الدورة التدريبية

بنهاية هذه الدورة يكون المشاركون قادرين على

- تنمية مهارات المشاركين على كيفية تنمية الجدارات الفنية للعملية الإدارية ، الجدارات السلوكية ، الجدارات الفكرية.
- تنمية مهارات المشاركين في مفهوم اللياقة الذهنية
- التعلم على تدريب الذاكرة وتطوير عادات التفكير الجديدة.

### المحتويات العلمية للدورة التدريبية

#### طبيعة العملية الإدارية

- مفهوم وخصائص الإدارة
- أين تمارس الإدارة ومن يمارسها؟
- أهمية الإدارة
- مستويات ومهارات الإدارة
- وظائف الإدارة ( الأنشطة الرئيسية للمدير)

#### الجدارات الإدارية الفنية



- مهارة التخطيط
- مهارة التنظيم
- مهارة الرقابة

### الجدارات السلوكية

- جدارة التوجيه كأحد الجدارات الأساسية للمديرين
- التحفيز
- الاتصالات الإدارية
- القيادة الإدارية

### الجدارات الفكرية

- معنى الجدارات الفكرية
- أهم الجدارات الفكرية
- تطبيق على نموذج تشخيص وحل المشكلات

### تطوير القدرات الذهنية

- حتمية الحاجة إلى اللياقة الذهنية في العصر الحديث.
- الأبعاد المختلفة للياقة الذهنية و مقوماتها.
- فسيولوجية المخ و كيفية تنميته.
- المتطلبات الأساسية لتحقيق اللياقة الذهنية.
- المهارات الأساسية الواجب اكتسابها لتحقيق اللياقة الذهنية.
- العلاقة التبادلية بين أبعاد اللياقة الجسدية والنفسية و الذهنية.
- الإنتاجية و اللياقة الذهنية.
- استقراء المستقبل و اللياقة الذهنية.



- التخطيط و اللياقة الذهنية.
- الرقابة و اللياقة الذهنية.
- تخطيط العقل و تدريب الذاكرة.
- تطوير عادات تفكير جديدة و كيفية استخدام الذهن بشكل بناء.
- حالات وتمارين واستقصاءات.
- ورش عملية وتطبيقية
- تقييم وختم الدورة.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد تعتمد أساليب حديثة في مجال التدريب وتطوير المهارات وتعزيز كفاءة تطوير الموارد البشرية. تضمن الأكاديمية تقديم تجربة تدريبية شاملة تشمل ما يلي:

- المحاضرات النظرية:
  - نقدم المعرفة من خلال عروض تقديمية متقدمة مثل البوربوينت والمواد المرئية مثل الفيديوهات والأفلام القصيرة.
- التقييم العلمي:
  - نقيم مهارات المتدربين قبل وبعد الدورة لضمان تطوّرهم.
- العصف الذهني والتفاعل:
  - نشجع على المشاركة الفعالة من خلال جلسات العصف الذهني وتطبيق المفاهيم من خلال تمثيل الأدوار.
- الحالات العملية:
  - نقدم حالات عملية تتوافق مع المحتوى العلمي واحتياجات المتدربين في مجالاتهم الخاصة.
- التقييم النهائي:
  - التقييم النهائي في نهاية البرنامج لتقييم استيعاب المعرفة.
- المواد التعليمية:
  - يتم توفير المواد العلمية والعملية للمشاركين على وسائل متعددة مثل ورق مطبوع وأقراص سي دي وأجهزة الفلاش ميموري
- تقارير الحضور والنتائج:
  - نقوم بإعداد تقارير حضور مفصلة للمشاركين ونقدم تقييماً شاملاً للبرنامج.
- المحترفين والخبراء:
  - يتم إعداد المحتوى العلمي للبرنامج بواسطة أفضل الأساتذة والمدرّبين في مجموعة متنوعة من التخصصات.
- شهادة اتمام مهنية:
  - يتم منح المتدربين شهادة اتمام مهنية تصدر عن الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد، ويمكن التصديق عليها من الخارجية السويدية برسوم إضافية.
- أوقات البرامج:
  - تعقد البرامج التدريبية من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 2:00 بعد الظهر، ويتضمن جلسات بوفيه لتقديم وجبات خفيفة أثناء المحاضرات.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير



English Courses

+46700414979



Arabic Courses

+46700414959



+46114759991



scandinavianacademy.net



info@scandinavianscademy.net



Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden