



الامن، السلامة، الصحة المهنية



الأكاديمية الإسكندنافية  
للتدريب والتطوير



## دورة: الوقاية من مخاطر الكهرباء والكهرباء الإستاتيكية

| الكود   | المدينة       | الفندق      | البداية    | النهاية    | السعر  | عدد الساعات |
|---------|---------------|-------------|------------|------------|--------|-------------|
| SHC-607 | براغ (التشيك) | قاعة فندقية | 2024-06-24 | 2024-06-28 | € 5950 | 25          |

### الهدف العام للدورة التدريبية

نظراً لما للكهرباء في حياة الفرد والمجتمع من أهمية تتمثل باستخدامها داخل السكن وخارجه ولما لسوء استخدام التيار الكهربائي من أخطار قد تؤدي إلى أضرار كبيرة ، لذا يهدف هذا البرنامج لتوضيح أهمية نشر الوعي والمعرفة بين ذوي التخصصات المختلفة والمواطنين على حد سواء بمخاطر الكهرباء ، للمحافظة على سلامة الأرواح والممتلكات من هذه الأخطار.

### أهداف الدورة التدريبية

بانتهاء هذه الدورة سيكون المشاركون قادرين على فهم واستيعاب النقاط التالية :

- المخاطر الكهربائية المتعلقة بالحياة والممتلكات والأدوات
- المسببات التي تؤدي إلى حدوث مخاطر الكهرباء
- العوامل التي تؤثر على شدة الصدمة الكهربائية
- التأثيرات المختلفة للتيار الكهربائي على جسم الإنسان
- طرق إنقاذ المصابين بصدمات كهربائية
- الوقاية من الكهرباء الساكنة (الإستاتيكية)
- طرق الوقاية المختلفة من المخاطر الكهربائية

### محاوr الدورة التدريبية

أنواع المخاطر الكهربائية :

- مخاطر على الحياة



- مخاطر على الممتلكات
- مخاطر على الأجهزة والأدوات والآلات الكهربائية

## المسببات التي تؤدي إلى حدوث مخاطر الكهرباء

### الكهرباء الساكنة ( الإستاتيكية )

- الصواعق ( التفريغ الكهربائي )
- احتكاك الرياح والأتربة في الأسلاك النحاسية العارية غير المعزولة
- الشحنات الكهرومغناطيسية الناتجة من محطات البث الاذاعي
- شحنات صغيرة تسبب شراراً ضعيفاً ولكنها تؤدي إلى حرائق كبيرة

### الكهرباء الديناميكية

## أسباب حدوث المخاطر الكهربائية

- أخطاء في مرحلة التصميم
- أخطاء في مرحلة التنفيذ
- أخطاء في مرحلة الاستخدام

## تأثير التيار على جسم الإنسان

- العوامل التي تؤثر على شدة الصدمة الكهربائية
  - مسار التيار في جسم المصاب
  - المقاومة الكهربائية لجسم المصاب
  - مدة بقاء المصاب تحت الجهد
  - الجهد الكهربائي



- المقاومة الكهربائية لمسار التيار خارج جسم الإنسان
- طبيعة التيار
- تأثير الكهربائي على جسم الإنسان
- الحوادث الكهربائية والإسعافات الأولية لها

### طرق إنقاذ مصاب بصدمة كهربائية

- تخليص المصاب من الملامسة الكهربائية
- الإسعافات الأولية للمصاب
- علامات الحياة

### طرق الوقاية من المخاطر الكهربائية :

- الوقاية من الكهرباء الساكنة (الإستاتيكية)
  - وقاية المباني
  - المنشآت المعدنية
  - المنشآت التي يزيد ارتفاعها عن 30 متر
  - الرافعات العالمية الارتفاع (الأوناش)
- الوقاية من مخاطر الكهرباء
- الوقاية الشخصية من الحوادث الكهربائية



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد تعتمد أساليب حديثة في مجال التدريب وتطوير المهارات وتعزيز كفاءة تطوير الموارد البشرية. تضمن الأكاديمية تقديم تجربة تدريبية شاملة تشمل ما يلي:

- المحاضرات النظرية:
  - نقدم المعرفة من خلال عروض تقديمية متقدمة مثل البوربوينت والمواد المرئية مثل الفيديوهات والأفلام القصيرة.
- التقييم العلمي:
  - نقيم مهارات المتدربين قبل وبعد الدورة لضمان تطوّرهم.
- العصف الذهني والتفاعل:
  - نشجع على المشاركة الفعالة من خلال جلسات العصف الذهني وتطبيق المفاهيم من خلال تمثيل الأدوار.
- الحالات العملية:
  - نقدم حالات عملية تتوافق مع المحتوى العلمي واحتياجات المتدربين في مجالاتهم الخاصة.
- التقييم النهائي:
  - التقييم النهائي في نهاية البرنامج لتقييم استيعاب المعرفة.
- المواد التعليمية:
  - يتم توفير المواد العلمية والعملية للمشاركين على وسائل متعددة مثل ورق مطبوع وأقراص سي دي وأجهزة الفلاش ميموري
- تقارير الحضور والنتائج:
  - نقوم بإعداد تقارير حضور مفصلة للمشاركين ونقدم تقييماً شاملاً للبرنامج.
- المحترفين والخبراء:
  - يتم إعداد المحتوى العلمي للبرنامج بواسطة أفضل الأساتذة والمدرّبين في مجموعة متنوعة من التخصصات.
- شهادة إتمام مهنية:
  - يتم منح المتدربين شهادة إتمام مهنية تصدر عن الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد، ويمكن التصديق عليها من الخارجية السويدية برسوم إضافية.
- أوقات البرامج:
  - تعقد البرامج التدريبية من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 2:00 بعد الظهر، ويتضمن جلسات بوفيه لتقديم وجبات خفيفة أثناء المحاضرات.



## الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير



English Courses

+46700414979



Arabic Courses

+46700414959



+46114759991



scandinavianacademy.net



info@scandinavianscademy.net



Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden