



الامن، السلامة، الصحة المهنية



الأكاديمية الإسكندنافية
للتدريب والتطوير



دورة: أفضل ممارسات النظم العالمية في الأمن والسلامة وتأمين بيئة العمل

الكود	المدينة	الفندق	البداية	النهاية	السعر	عدد الساعات
SHC-843	قبرص (لارنكا)	قاعة فندقية	2025-04-28	2025-05-02	€ 5450	25

أهداف البرنامج

- هندسة السلامة واستراتيجيات التحكم و السيطرة في المخاطر
- ادارة الأزمات والكوارث الكبرى واستراتيجيات واولويات الموجهة
- معايير واشتراطات مسالك الهروب وسياسات الاخلاء الجزئي والاخلاء الكلي في حالات الطوارئ
- التكنولوجيا المتطورة في الانذار والاطفاء المبكر للسيطرة السريعة
- لاستخدامات البيئة لغازات الاطفاء صيقة البيئة
- المهارات الانسانية والسلوكية للعاملين في مجالات السلامة
- معايير السلامة لوزارة العمل الامريكية OSHA للسيطرة علي الحريق
- التخطيط والاستجابة لحالات الطوارئ المختلفة بالمنشآت ذات الطبيعة الخاصة
- التدريب ورسم السيناريوهات المفاجئة طبقا لتطوير الاحداث
- افضل الممارسات المتقدمة في السلامة الوقائية والانقاذ ومواجهة الازمات والكوارث
- مهمات الوقاية الشخصية PPE
- معايير الصحة البيئية العالمية
- ادارة السلامة والصحة المهنية وتأمين بيئة العمل

المحاور التدريبية

- استراتيجية ادارة السلامة والصحة المهنية:
 - السياسة العامة للسلامة والصحة المهنية
 - التنظيم وتوزيع المسؤوليات
 - لجنة السلامة بالمنشأة
 - التدريب و نشر الوعي بأمور السلامة و الصحة المهنية
 - الإعداد لحالات الطوارئ وخطط الطوارئ المختلفة



- التحقيق في الحوادث وإصابات العمل وإعداد التقارير والإحصائيات الخاصة بها
- فحص مواقع العمل المختلفة باستعمال نماذج الفحص الخاصة بنواحي السلامة والصحة المهنية (التفتيش)
- قواعد و إرشادات السلامة والصحة المهنية والطرق الصحيحة و الآمنة للعمل
- معدات الوقاية الشخصية – الاختيار – الفحص والتخزين
- معدات مكافحة الحريق – طرق فحصها وصيانتها – الوقاية من الحريق ونماذج الفحص
- الصحة المهنية و اجراء القياسات الخاصة بامكان العمل
- الاسعافات الأولية والخدمات الطبية
- المحاور المتخصصة في السلامة والصحة المهنية
- قواعد وارشادات السلامة ونظم العمل الآمنة
 - تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالورش
 - تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالمخازن
 - تعليمات وارشادات السلامة الخاصة بالمكاتب
 - وضوح تعليمات السلامة
 - مراقبة وتقييم تنفيذ جميع تعليمات السلامة
 - مراجعة تعليمات السلامة بصفة دورية وتقييمها وتعديلها
 - طرق العمل الآمن لجميع الانشطة بالمنشأة
- إدارة نظم السلامة في أنشطة المنشأة
 - تقييم المخاطر
 - تحليل مخاطر الوظيفية
 - استعمال السلالم والاوناش
 - مناولة وتخزين اسطوانات الغاز المضغوطة
 - معدات الوقاية الشخصية
 - انواع معدات ومهمات الوقاية الشخصية
 - أهمية PPE في المحافظة علي سلامة العالمين
 - الطريق السليمة لاشتعمال PPT والمحافظة عليها
 - اختيار المعدة المناسبة لتناسب نوع المخاطر التي يتعرض لها الشخص
 - طريقة صيانة PPT وحفظها وتخزينها
 - نظارات السلامة وبجميع أنواعها
 - واقبات الأذن – واقبات الأيدي بجميع أنواعها – وقبات الرأس – حزام وحبال السلامة – واقبات الجهاز التنفسي
 - معدات مكافحة الحرائق ووسائل منع الحرائق
 - أسباب الحرائق – أنواع الحرائق
 - طرق استخدام طفايات الحريق المختلفة
 - الاساليب الوقائية لمنع حدوث الحرائق



- طفايات الحريق المختلفة – حنفيات وخرطوم وخزانات ومضخات مياه الحريق
- نظام مرشات الحريق الأوتوماتيكية
- نظام إنذار الحريق
- نظام الإطفاء التلقائي
- فحص وصياني المعدات والنماذج المختلفة المستخدمة في الفحص
- أماكن طفايات الحريق وصناديق الأدوية
- خطط الطوارئ والتصرف السليم في حالات الطوارئ
- مسؤوليات الفرد من نواحي السلامة والصحة المهنية
- الإبلاغ عن إصابات العمل وعن ظروف العمل غير الآمنة
- استعمال طفايات الحريق المختلفة
- استعمال معدات الوقاية الشخصية
- التدريب على الإسعافات الأولية
- المخاطر المحتملة وقوعها في مكان العمل
- الإعداد لحالات الطوارئ وخطط الطوارئ
- ما هي الطوارئ وما هي حالات الطوارئ
- مشتملات خطة الطوارئ
- التدريب على خطط الطوارئ بشكل دوري
- التقييم وختام البرنامج



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد تعتمد أساليب حديثة في مجال التدريب وتطوير المهارات وتعزيز كفاءة تطوير الموارد البشرية. تضمن الأكاديمية تقديم تجربة تدريبية شاملة تشمل ما يلي:

- المحاضرات النظرية:
 - نقدم المعرفة من خلال عروض تقديمية متقدمة مثل البوربوينت والمواد المرئية مثل الفيديوهات والأفلام القصيرة.
- التقييم العلمي:
 - نقيم مهارات المتدربين قبل وبعد الدورة لضمان تطوّرهم.
- العصف الذهني والتفاعل:
 - نشجع على المشاركة الفعالة من خلال جلسات العصف الذهني وتطبيق المفاهيم من خلال تمثيل الأدوار.
- الحالات العملية:
 - نقدم حالات عملية تتوافق مع المحتوى العلمي واحتياجات المتدربين في مجالاتهم الخاصة.
- التقييم النهائي:
 - التقييم النهائي في نهاية البرنامج لتقييم استيعاب المعرفة.
- المواد التعليمية:
 - يتم توفير المواد العلمية والعملية للمشاركين على وسائل متعددة مثل ورق مطبوع وأقراص سي دي وأجهزة الفلاش ميموري
- تقارير الحضور والنتائج:
 - نقوم بإعداد تقارير حضور مفصلة للمشاركين ونقدم تقييماً شاملاً للبرنامج.
- المحترفين والخبراء:
 - يتم إعداد المحتوى العلمي للبرنامج بواسطة أفضل الأساتذة والمدرّبين في مجموعة متنوعة من التخصصات.
- شهادة إتمام مهنية:
 - يتم منح المتدربين شهادة إتمام مهنية تصدر عن الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير في مملكة السويد، ويمكن التصديق عليها من الخارجية السويدية برسوم إضافية.
- أوقات البرامج:
 - تعقد البرامج التدريبية من الساعة 10:00 صباحاً حتى الساعة 2:00 بعد الظهر، ويتضمن جلسات بوفيه لتقديم وجبات خفيفة أثناء المحاضرات.



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير



English Courses

+46700414979



Arabic Courses

+46700414959



+46114759991



scandinavianacademy.net



info@scandinavianscademy.net



Timmermangatan 100 B.O.X 60359 Norrköping - Sweden