



## دورة: معايير الامن والسلامة المتقدمة وأساليبها الحديثة

الكلود	المدينة	الفندق	بداية التدريب	نهاية التدريب	عدد الساعات	السعر
1081	فبرص (لارنكا)	قاعة فندقية	2026-04-20	2026-04-24	25	EUR 5450

### المحتوى العلمي للدورة التدريبية

#### مخاطر العمل طبقاً لمعايير الأوسا OSHA الصحة والسلامة الأمريكية

- مخاطر بيئة العمل وأساليب المواجهة للحد من الخسائر
- مخاطر بيئة العمل
- مخاطر العنصر البشري
- المخاطر الهندسية في مجال العمل OSHA (معايير السلامة الأمريكية)
- المخاطر الميكانيكية
- إجراءات السلامة ضد مخاطر الآلات الميكانيكية OSHA
- قواعد السلامة في الورش الميكانيكية OSHA
- إجراءات السلامة من مخاطر الأجهزة الكهربائية OSHA

#### إجراءات OSHA في العمل بالأماكن المغلقة

- المخاطر المحتملة داخل الأماكن المغلقة
- المخاطر في جو العمل | Atmospheric Hazards
- المخاطر الميكانيكية والكهربائية | Mechanical & Electrical Hazards
- المخاطر الطبيعية | Physical Hazards
- مخاطر الإجتياح | Engulfment Hazards
- إجراءات الدخول والعمل داخل الأماكن المغلقة
- فحص المخاطر داخل المكان المغلق



- تهوية المكان المغلق
- مسؤولية الأشخاص الذين سوف يدخلون للمكان المغلق
- مسؤولية الشخص المكلف بالمراقبة خارج المكان المغلق

## **منهج OSHA في الحرائق وطفيات الحريق**

- ما هو الحريق؟
- أسباب حدوث الحريق
- أنواع الحرائق Fire Classes
- أنواع طفيات الحريق ووسائل إطفاء
- طفيات البدرة المضغوطية بالهواء
- طفيات غاز ثانى أوكسيد الكربون
- وسائل إطفاء صديقة البيئة
- تجويح الحريق
- خنق الحريق
- تبريد الحريق
- إيقاف التفاعل المتسلسل للحريق
- قواعد عامة لإطفاء الحرائق
- طريقة إستعمال طفيات الحريق

## **منهجية OSHA في مسالك الهروب Means of Egress**

- مسالك الهروب | Means of Egress
- مسار الوصول إلى المخرج | Exit Access
- المخرج | Exit
- منفذ صرف المخرج | Exit Discharge
- مسار الوصول إلى المخرج | Exit Access



• المتطلبات العامة الأساسية | 29 CFR 1910.36 :

- أبعاد مسالك الهروب
- مكونات مسالك الهروب
- حماية مخارج الطوارئ
- سعة المخرج وحمل الإشغال Egress Capacity and Occupant Load
- عدد مخارج الطوارئ طبقاً لكتافة اشغال المبني
- أماكن مخارج الطوارئ
- المسافة المقطوعة للوصول للمخرج Travel Distance

### خطط الطوارئ و مكافحة الحرائق OSHA

- الهروب من المبني وطرق الهروب
- إغلاق وإيقاف العمليات الخطرة
- حساب أعداد الأشخاص الذين يخلون المبني للتأكد من عدم وجود أشخاص داخل المبني في حالات الطوارئ
- الإنقاذ وتقديم الخدمات الطبية
- الإبلاغ عن الحرائق والحالات الطارئة
- الأشخاص المسؤولين عن الإخلاء
- توفر نظام للإنذار ضد الحرائق
- خطة للإخلاء في حالات الطوارئ
- التدريب المستمر
- توفير مهام الوقاية الشخصية المستخدمة في حالات الطوارئ
- صيانة دورية لمعدات مكافحة الحرائق

### معايير الأوسا OSHA للصحة والسلام

- الصحة المهنية



- التعامل مع ملوثات البيئة
- الامراض المهنية وإصابات العمل
- تعزيز الصحة
- الفحص الطبي الابتدائي
- الفحص الطبي الدوري
- الحالات الطارئة والاسعافات الاولية
- سلامة الغذاء
- التغذيف الصحي
- الوقاية الصحية
- فريق الصحة المهنية



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير تعتمد على أحد الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير.

#### أوقات البرنامج:

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً في المدن العربية.
- من الساعة 10:00 صباحاً حتى 3:00 ظهراً في المدن الأوروبية والآسيوية.

#### البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.