



دورة: معايير الامن والسلامة المتقدمة وأساليبها الحديثة

الكود	المدينة	الفندق	بداية التدريب	نهاية التدريب	عدد الساعات	السعر
1081	قبرص (لارنكا)	قاعة فندقية	2026-04-20	2026-04-24	25	EUR 5450

المحتوى العلمي للدورة التدريبية

مخاطر العمل طبقا لمعايير الأوشا OSHA الصحة والسلامة الامريكية

- مخاطر بيئة العمل واساليب المواجهة للحد من الخسائر
- مخاطر بيئة العمل
- مخاطر العنصر البشرى
- المخاطر الهندسية فى مجال العمل OSHA (معايير السلامة الأمريكية)
- المخاطر الميكانيكية
- إجراءات السلامة ضد مخاطر الآلات الميكانيكية OSHA
- قواعد السلامة فى الورش الميكانيكية OSHA
- إجراءات السلامة من مخاطر الأجهزة الكهربائية OSHA

إجراءات OSHA فى العمل بالأماكن المغلقة

- المخاطر المحتملة داخل الأماكن المغلقة
- المخاطر فى جو العمل | Atmospheric Hazards
- المخاطر الميكانيكية والكهربائية | Mechanical & Electrical Hazards
- المخاطر الطبيعية | Physical Hazards
- مخاطر الإجتياح | Engulfment Hazards
- إجراءات الدخول والعمل داخل الأماكن المغلقة
- فحص المخاطر داخل المكان المغلق



- تهوية المكان المغلق
- مسؤولية الأشخاص الذين سوف يدخلون للمكان المغلق
- مسؤولية الشخص المكلف بالمراقبة خارج المكان المغلق

منهج OSHA فى الحرائق وطفائيات الحريق FIRE SAFETY

- ما هو الحريق؟
- أسباب حدوث الحريق
- أنواع الحرائق Fire Classes
- أنواع طفايات الحريق ووسائل الإطفاء
- طفايات البودرة المضغوطة بالهواء
- طفايات غاز ثانى أوكسيد الكربون
- وسائل الاطفاء صديقة البيئة
- تجويع الحريق
- خنق الحريق
- تبريد الحريق
- إيقاف التفاعل المتسلسل للحريق
- قواعد عامة لإطفاء الحرائق
- طريقة إستعمال طفايات الحريق

منهجية OSHA فى مسالك الهروب Means of Egress

- مسالك الهروب | Means of Egress
- مسار الوصول إلى المخرج | Exit Access
- المخرج | Exit
- منفذ صرف المخرج | Exit Discharge
- مسار الوصول إلى المخرج | Exit Access



• المتطلبات العامة الأساسية | CFR 1910.36 29 :

- أبعاد مسالك الهروب
- مكونات مسالك الهروب
- حماية مخارج الطوارئ
- سعة المخرج وحمل الإشغال Egress Capacity and Occupant Load
- عدد مخارج الطوارئ طبقا لكثافة اشغال المبني
- أماكن مخارج الطوارئ
- المسافة المقطوعة للوصول للمخرج Travel Distance

خطط الطوارئ و مكافحة الحرائق OSHA

- الهروب من المبني وطرق الهروب
- إغلاق وإيقاف العمليات الخطرة
- حساب أعداد الأشخاص الذين يخلون المبني للتأكد من عدم وجود أشخاص داخل المبني في حالات الطوارئ
- الإنقاذ وتقديم الخدمات الطبية
- الإبلاغ عن الحرائق والحالات الطارئة
- الأشخاص المسؤولين عن الإخلاء
- توفر نظام للإنذار ضد الحريق
- خطة للإخلاء في حالات الطوارئ
- التدريب المستمر
- توفير مهمات الوقاية الشخصية المستخدمة في حالات الطوارئ
- صيانة دورية لمعدات مكافحة الحرائق

معايير الأوشا OSHA للصحة والسلام

- الصحة المهنية



- التعامل مع ملوثات البيئة
- الامراض المهنية وإصابات العمل
- تعزيز الصحة
- الفحص الطبى الابتدائى
- الفحص الطبى الدورى
- الحالات الطارئة والاسعافات الاولى
- سلامة الغذاء
- التثقيف الصحى
- الوقاية الصحية
- فريق الصحة المهنية



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير تعتمد على أحدث الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير.

أوقات البرنامج:

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً في المدن العربية.
- من الساعة 10:00 صباحاً حتى 3:00 ظهراً في المدن الأوروبية والآسيوية.

البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.