



دورة: القيادة العاطفية (66 استراتيجية للقيادة بالذكاء العاطفي)

الكلود	المدينة	الفندق	بداية التدريب	نهاية التدريب	عدد الساعات	السعر
931	كوبنهاغن (الدنمارك)	فاعة فندقية	2026-05-04	2026-05-08	25	EUR 5450

المحتوى العلمي للدورة التدريبية

مفهوم الذكاء العاطفي

- المبادئ التعليمية
- الذكاء العاطفي ركيزة النجاح
- دور العاطفة في حياة الإنسان
- لكل انسان عقلان
- مجالات تطبيق الذكاء العاطفي
- مفاهيم خاطئة عن الذكاء العاطفي
- تعريف الذكاء العاطفي
- العلاقة بين الذكاء العاطفي والذكاء المنطقي
- أثر الذكاء العاطفي على الأفراد والمجتمعات والمؤسسات
- ثمن الجهل العاطفي

البناء العاطفي للعقل

- الأساس العلمي للذكاء العاطفي
- نموذج الذكاء العاطفي
- مهارات وجدرات الذكاء العاطفي

الوعي الذاتي



- تعريف الوعي الذاتي
- المعرفة العاطفية: المشاعر الأساسية والمشاعر الفرعية
- فهم وإدراك المشاعر الذاتية: العلاقة بين الأفكار، والمشاعر، والتصيرات
- حالات واقعية للوعي الذاتي
- 15 استراتيجية لتطوير مهارات إدارة الوعي الذاتي

إدارة الذات

- تعريف إدارة الذات
- السيطرة على المشاعر الذاتية
- تحفيز الذات
- حالات واقعية لإدارة الذات
- 17 استراتيجية لتطوير مهارات إدارة الذات

إدارة العلاقات

- تعريف إدارة العلاقات
- عدوى المشاعر
- القيادة العاطفية
- حالات واقعية لإدارة العلاقات
- 17 استراتيجية لتطوير مهارات إدارة العلاقات

خطة تطوير الذكاء العاطفي

- مراحل التغيير الناجح
- بناء خطة تطوير مهارات الذكاء العاطفي لديك
- تقييم وختام الدورة التدريبية



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير تعتمد على أحد الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير.

أوقات البرنامج:

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً في المدن العربية.
- من الساعة 10:00 صباحاً حتى 3:00 ظهراً في المدن الأوروبية والآسيوية.

البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.