



دورات تطوير الذات والمهارات الشخصية

دورة: تنمية الذكاءات المتعددة لتطوير العملية الابتكارية والإبداع في العمل

النوع	العنوان	المدينة	ال kod
EUR 3450	25	2026-06-18	2026-06-14

المحتويات العلمية للدورة التدريبية

- تطوير ابحاث المخ وأساليب التفكير.
- فسيولوجيا المخ و كيفية تنموته.
- الذكاء ومفهومه وتطوير دراسته
- الذكاءات المتعددة والنظريات الادارية المعاصرة
- تطبيق انواع الذكاءات على استراتيجيات تنظيمية متطورة للاعمال داخل المنظمات
- التخطيط لتنفيذ عمليات الابتكار داخل المنظمات باستخدام الذكاءات المتعددة
- صعوبات التطوير وأسبابها
- تطبيق انواع الذكاءات لمعالجة صعوبة الابتكار
- تصميم وبناء أدوات الابتكار والتطوير المعتمد على الذكاءات
- تطوير القدرات الذهنية
- حتمية الحاجة إلى اللياقة الذهنية في العصر الحديث.
- الأبعاد المختلفة للإيادة الذهنية و مقوماتها.
- المتطلبات الأساسية لتحقيق اللياقة الذهنية.
- المهارات الأساسية الواجب اكتسابها لتحقيق اللياقة الذهنية.
- العلاقة التبادلية بين أبعاد اللياقة الجسدية والنفسية والذهنية.
- الإنتاجية و اللياقة الذهنية.



- استقراء المستقبل و اللياقة الذهنية.
- التخطيط و اللياقة الذهنية.
- الرقابة و اللياقة الذهنية.
- تخطيط العقل و تدريب الذاكرة.
- تطوير عادات تفكير جديدة و كيفية استخدام الذهن بشكل بناء.
- حالات وتمارين واستقصاءات.
- حالات وورش تطبيقية وعملية
- تقييم وختام الدورة التدريبية



الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير تعتمد على أحد الأساليب العلمية والمهنية في مجالات التدريب وتنمية الموارد البشرية، بهدف رفع كفاءة الأفراد والمؤسسات. يتم تنفيذ البرامج التدريبية وفق منهجية متكاملة تشمل:

- المحاضرات النظرية المدعومة بعروض تقديمية (PowerPoint) ومقاطع مرئية (فيديوهات وأفلام قصيرة).
- التقييم العلمي للمتدربين قبل وبعد البرنامج لقياس مدى التطور والتحصيل العلمي.
- جلسات العصف الذهني وتطبيقات عملية للأدوار من خلال تمثيل المواقف العملية.
- دراسة حالات عملية مصممة خصيصاً لتلائم المادة العلمية وطبيعة عمل المشاركين.
- اختبارات تقييمية تُجرى في نهاية الدورة لتحديد مدى تحقيق الأهداف التدريبية.

يحصل كل مشارك على المادة العلمية والعملية للبرنامج مطبوعة ومحفوظة على CD أو فلاش ميموري، مع تقديم تقارير مفصلة تشمل الحضور والنتائج النهائية مع التقييم العام للبرنامج.

يتم إعداد المادة العلمية للبرامج التدريبية بطريقة احترافية على يد نخبة من الخبراء والمتخصصين في مختلف المجالات والتخصصات. في ختام البرنامج، يحصل المشاركون على شهادة حضور مهنية موقعة ومعتمدة من الأكاديمية الإسكندنافية للتدريب والتطوير.

أوقات البرنامج:

- من الساعة 9:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً في المدن العربية.
- من الساعة 10:00 صباحاً حتى 3:00 ظهراً في المدن الأوروبية والآسيوية.

البرامج التدريبية تتضمن :

- بوفيه يومي يقدم أثناء المحاضرات لضمان راحة المشاركين.